

## Inhalt

Vorwort .....	S. 1
Naturschutz .....	S. 2
Unsere Tourenführer .....	S. 4
Erläuterung Symbolleiste .....	S. 10
Ausbildungstouren, Kurse .....	S. 11
Skitouren .....	S. 21
Winterhohtouren, Eistouren, Schneeschuhtouren .....	S. 54
Schwierigkeitsbewertung von Skitouren .....	S. 56
Teilnahmebedingungen .....	S. 58
Bahnfahren, Ausrüstungsverleih, Lawinen- und Wetterlage .....	S. 60
Tourenforum .....	S. 61
Haftungsrecht, Versicherungsfragen .....	S. 61
Ausrüstungslisten .....	S. 62
Telefonnummern, Internetlinks .....	Umschlag
Tabellarische Tourenübersicht .....	Umschlag

## Sektion Freiburg des Deutschen Alpenvereins

**Geschäftsstelle:** Sektionshaus DAV - Freiburg  
 Lörracher Straße 20a, 79115 Freiburg  
 07 61 / 2 42 22, Fax: 0761 / 2 02 01 87  
 E-Mail: info@dav-freiburg.de  
 www.dav-freiburg.de  
 gps: N47° 58' 51.7" E7° 49' 07.5"  
 utm: 32411837/5314849

**Lagebeschreibung:** 100m nach der Kreuzung Wiesentalstraße/Lörracher Straße Richtung St. Georgen geht eine Stichstraße auf Höhe Kufsteiner Straße rechts ab (kein Straßenschild) und führt an Fußballfeldern entlang in 150m zum Sektionshaus am Ende links.

**Öffnungszeiten:** Mittwoch und Donnerstag 16–19 Uhr  
 Bücherei Mittwoch 16–19 Uhr

**Skiateilung:** Referent für Skibergsteigen und Skilauf,  
 Roland Hipp

## Impressum

**Herausgeber:** Sektion Freiburg des DAV e.V.  
**Redaktion:** Mirko Bastian, Manfred Sailer,  
 Johannes Schmitt, Claudia Schwitzer  
**Titelfoto:** Fachübungsleiterfortbildung Diemtigtal 2011,  
 Mirko Bastian, Foto: Johannes Schmitt  
**Auflage:** 1.000 Stück  
**Layout/Druck:** Jungbluth Digital+Print

## Alle Winterveranstaltungen auf einen Blick

						Schwie- rigkeit	Snow- board
Dezember	ab Dezember	2012W020	ST	Schwarzwald spontan!	Verschiedene	L-WS-ZS	Ja S. 21
	ab Dezember	2012W021	EIS	Eisklettern Spontan	Roman Waldowski	ZS	S. 22
	ab Dezember	2012W022	ST	Altes Herz wird wieder jung	Hubert Schüle, Tobias Luthé	L-WS	S. 22
	ab Dezember	2012W023	ST	Skitourengruppe für dissidente SkibergsteigerInnen	Bernd Sahler	WS-ZS	31.12. S. 23
	ab Dezember	2012W025	ST	Feldberg by fair means, II	Jörg Hofmeister	WS	Ja S. 25
	03.–04.12.2011	2012W026	ST	Blick ins Tessin vom Piz-Alv	Andreas Hepper, Andreas Flubacher	WS-ZS	S. 26
	08.12.–15.01.2011	2012W002	A/ST	Grundkurs Skibergsteigen	Manfred Sailer, Axel Steiert	L-WS	Ja S. 13
	10.–11.12.2011	2012W027	ST	Frühwinter im Melchtal	Mathias Knöpflé, Andreas Flubacher	ZS-S	Ja S. 27
	10.–11.12.2011	2012W028	ST	Iglu-Skitour	Philipp Schneider	WS-ZS	Ja S. 27
	11.12.2011	2012W001	A	LVS Übungstag im Schwarzwald	W. Glaeser, R. Hipp, J. Hofmeister, M. Unfried		Ja S. 12
17.–18.12.2011	2012W003	A/ST	Aufbaukurs Skibergsteigen	Helmut Strasser, Andreas Flubacher	WS-ZS	Ja S. 14	
17.–18.12.2011	2012W029	ST	Advent, Advent ... auf der Lohhornhütte	Reinhard Fuchs, Nicole Schmalfuß	WS	S. 28	
Januar	14.–15.01.2012	2012W030	ST	Piz Giuv	Helmut Strasser, Andreas Flubacher	WS-ZS	S. 28
	15.01.–05.02.2012	2012W011	A/SS	Mit dem SCHNEESCHUH den BERG ( Be-) Steigen	Willi Herbi		S. 19
	21.–22.01.2012	2012W012	A/SS	Spaltenbergung für Schneeschuhgeher	Jaschar Jalayer, Boris Steinmitz	L-ZS	S. 20
	20.–22.01.2012	2012W031	ST	Plaisirtouren im Lauenental	Wolfgang Glaeser, Jörg Breidenstein	WS	S. 29
	21.–22.01.2012	2012W032	ST	Einfache Skitour zum Jahresbeginn	Klaus Müller-Debiasi	L-WS	S. 30
	21.01.–11.02.2012	2012W033	ST	Kids on Tour	Norbert Gurski	L	Ja S. 30
	22.01.2012	2012W007	A/EIS	Schnuppertag Eisklettern	Roman Waldowski	WS	S. 16
	22.01.2011	2012W013	A	„Freie Ferse, Freies Holz“: Telemark, Skitouren, Freeride	M. Bastian, T. Luthé, H.-J. Messer-Hornstein, M. Knöpflé	L	S. 20
	26.–29.01.2012	2012W034	ST	RICHTIG Knüppeln am Corvatsch	Tobias Luthé, Matthias Knöpflé	ZS	S. 31
	27.01.2012	2012W070	SS	Mit Schneeschuhen zum Zwiseenblick	Brigitte und Götz Peter Lebrecht	L	S. 54
28.–29.01.2012	2012W004	A/ST	Geländeskikurs Andermatt	Reinhard Fuchs, Axel Steiert	WS-ZS	S. 14	
28.–29.01.2012	2012W035	ST	Gotthardgebiet und Oberalpstock-Überschreitung	Mirko Bastian, Andreas Flubacher	WS-ZS	S. 32	
Februar	03.–05.02.2012	2012W005	A/ST	interne Fachübungsleiter/innen-Fortbildung Diemtigtal	DAV-Lehrteam München	ZS	S. 15
	05.02.2012	2012W006	A/ST	Jugendliche gehen auf Tour	Hans-Peter Wolf, Jupp Sartorius	L	Ja S. 16
	11.–12.02.2012	2012W008	A/EIS	Eisklettern für Anfänger	Roman Waldowski	WS	S. 17
	11.–12.02.2012	2012W036	ST	Kirchberg am Feldberg	Hubert Schüle		Ja S. 33
	11.–12.02.2012	2012W037	ST	Cristallina	Hubert Müller, Christiane Morgen	WS	S. 33
	17.–19.02.2012	2012W038	ST	Traumtouren im Medelsergebiet	Matthias Knöpflé, Mirko Bastian	WS-ZS	S. 34
	17.–21.02.2012	2012W039	ST	Verwall Durchquerung	Stefan Bächle, Andreas Schäfer	ZS	S. 34
	17.–21.02.2012	2012W040	ST	St.Antönien-hinter dem Mond geht's weiter	Roland Hipp, Nicole Euba	ZS	Ja S. 36
	23.–26.02.2012	2012W041	ST	Exkursion Tiefenbachgletscher / Albert-Heim-Hütte	Philipp Schneider	ZS	S. 36
	25.–26.02.2012	2012W009	A/EIS	Ausbildung Eisklettern für Anfänger	Jaschar Jalayer, Boris Steinmitz	WS	S. 17
25.–26.02.2012	2012W010	A/EIS	Eisklettern für Fortgeschrittene	Roman Waldowski	ZS	S. 18	
25.–26.02.2012	2012W042	ST	Hundstock und Blumberg	Axel Steiert, Andreas Flubacher	WS-ZS	Ja S. 37	
März	02.–04.03.2012	2012W043	ST	Im Mondschein zur Hütte, im Sonnenschein auf die Gipfel	Helmut Strasser, Joachim Merkle	WS	S. 38
	03.–04.03.2012	2012W044	ST	Glattalp – das Sibirien der Schweiz	Nicole Schmalfuß, Johannes Schmitt	ZS	S. 38
	03.–10.03.2012	2012W045	ST	Route Soleil	Reinhard Fuchs, Jörg Breidenstein	WS-ZS	S. 39
	04.03.2012	2012W071	SS	Schneeschuhwanderung im Schwarzwald	Jaschar Jalayer	L-ZS	S. 54
	07.–11.03.2012	2012W046	ST	Variantenfahren am Großen St. Bernhardpass	Axel Steiert, Joachim Merkle	WS-ZS	Ja S. 40
	09.–11.03.2012	2012W047	ST	Glerner Höhepunkt!	Johannes Schmitt, Mirko Bastian	ZS	S. 41
	09.–11.03.2012	2012W048	ST	Kleine Durchquerung über'm Engelberger Tal	Ina Booker, Markus Unfried	WS	S. 42
	09.–11.03.2012	2012W072	HT	Winter Eis- Hochtouren	Roman Waldowski	S	S. 55
	10.–11.03.2012	2012W049	ST	Gipfelbesteigung am Alpenhauptkamm	Klaus Müller-Debiasi	WS-ZS	S. 42
	15.–18.03.2012	2012W050	ST	ORDENTLICH Knüppeln in Madesimo-Splügen	Tobias Luthé, Philipp Schneider	ZS-S	S. 43
16.–18.03.2012	2012W051	ST	Die Lochberg-Tour	Andreas Heilmann, Wolfgang Glaeser	ZS	S. 43	
17.–18.03.2012	2012W052	ST	Campo Tencia: Eine Tour mit Weitblick	Roland Hipp, Manfred Sailer	ZS	S. 44	
22.–25.03.2012	2012W053	ST	Urner Süd-Nord Traverse	Jörg Hofmeister, Nicole Schmalfuß	ZS	S. 45	
24.–25.03.2012	2012W054	ST	Tessiner Luftschloss: Basodino	Roland Hipp	ZS	S. 45	
29.03.–01.04.2012	2012W055	ST	Skitraversierung im westlichen Berner Oberland	Manfred Sailer, Joachim Merkle	WS-ZS	S. 46	
31.03.–06.04.2012	2012W056	ST	mal eine andere Haute Route	Hans-Jörg Messer-Hornstein, Stefan Bächle	ZS	S. 46	
April/Mai	01.04.–15.06.2012	2012W024	ST	Zelttour (Tourengruppe)	Philipp Schneider	S	S. 24
	04.–16.04.2012	2012W057	ST	ICELAND	Philipp Schneider	ZS-S	S. 48
	11.–15.04.2012	2012W058	ST	Gletscher und Berge zwischen Turtmann und Tracuit	Nicole Euba, Manfred Sailer	ZS	S. 48
	13.–15.04.2012	2012W059	ST	Freeride Chamonix	Andreas Hepper, Mathias Knöpflé	ZS-S	S. 49
	20.–22.04.2012	2012W060	ST	Berner Duett	Markus Unfried, Axel Steiert	ZS-S	S. 50
	21.–22.04.2012	2012W061	ST	Plaisir am Petersgrat	Johannes Schmitt, Ludwig Funk	ZS	S. 50
	28.04.–01.05.2012	2012W062	ST	Manche mögens Eis V	Reinhard Fuchs, Johannes Schmitt	ZS	S. 51
	28.04.–01.05.2012	2012W063	ST	Faszination Trift	Mirko Bastian, Thorsten Deppner	ZS	S. 52
	17.–20.05.2012	2012W064	ST	Durchquerung Stein-, Trift- und Rhonegletscher	Andreas Schäfer, Stefan Bächle	ZS	S. 53

A = Ausbildung; ST = Skitour; EIS = Eisklettern, SS=Schneeschuhtour; HT = Hochtouren

### Alpine Wetterberichte

Alpenvereins-Wetterbericht für die gesamten Alpen.....	089 295070
Persönliche Wetterberatung Innsbruck DAV&OeAV (Mo.-Fr. 13-18 Uhr).....	+43 512 291600
Südtirol (deutsch oder italienisch) .....	+39 0471 271177
Schweiz	
aus dem Ausland .....	+41 848 800162
in der Schweiz - vom Handy .....	162
Frankreich (Meteo Chamonix) .....	+33 892 680274

### Internetseiten

Lawinlagebericht Schweiz .....	www.slf.ch
Gesamter Alpenraum .....	www.lawinen.org
Wetter Deutschland.....	www.wetteronline.de
Wetter Schweiz .....	www.nzz.ch
.....	www.meteoschweiz.ch
Wetter Frankreich .....	www.meteofrance.com
Wetter Österreich.....	http://wetter.orf.at
Alpine Auskunft .....	www.alpine-auskunft.de
Regionale Adressen .....	www.dav-freiburg.de
.....	www.tourenforum.de
.....	www.bergwacht.de

### Wichtig für die Anmeldung zu unseren Touren:

- ☞ Benutzen Sie unbedingt das Anmeldeformular unserer Sektion, erhältlich auf der Geschäftsstelle oder zum Herunterladen unter [www.dav-freiburg.de](http://www.dav-freiburg.de)
- ☞ Füllen sie das Blatt vollständig aus
- ☞ Außer Datum, Tour/Kurs auch die Anmeldenummer (in der Datumszeile ganz rechts zu finden) eintragen, damit wird unseren ehrenamtlichen Helfer/innen die Arbeit erleichtert.
- ☞ Bitte geben Sie, falls vorhanden, auch Ihre E-Mail-Adresse auf der Anmeldung an
- ☞ Unterschreiben Sie unbedingt die Einzugsermächtigung
- ☞ Am einfachsten ist es, sich online anzumelden unter [www.dav-freiburg.de](http://www.dav-freiburg.de)

### Wichtige Telefonnummern und Internetseiten

<b>ASS-Versicherungsschutz für DAV-Mitglieder</b>	
Notrufzentrale der Würzburger Versicherung (24h)	089 30657091

<b>Bergrettung</b>	
alle europäischen Länder (Mobilfunk)	112

Österreich (Alpin-Notruf)	
Inland .....	140
Ausland mit Vorwahl.....	+43 512 Innsbruck

Schweiz (REGA Bergrettung)	
Inland .....	1414
Ausland .....	+41 333 333 333
im Kanton Wallis .....	144

Italien + Südtirol .....	118
Slowenien .....	112

Frankreich	
zentraler Notruf) .....	15
Rettungsleitstelle Chamonix (PGHM) .....	+33 450 531689

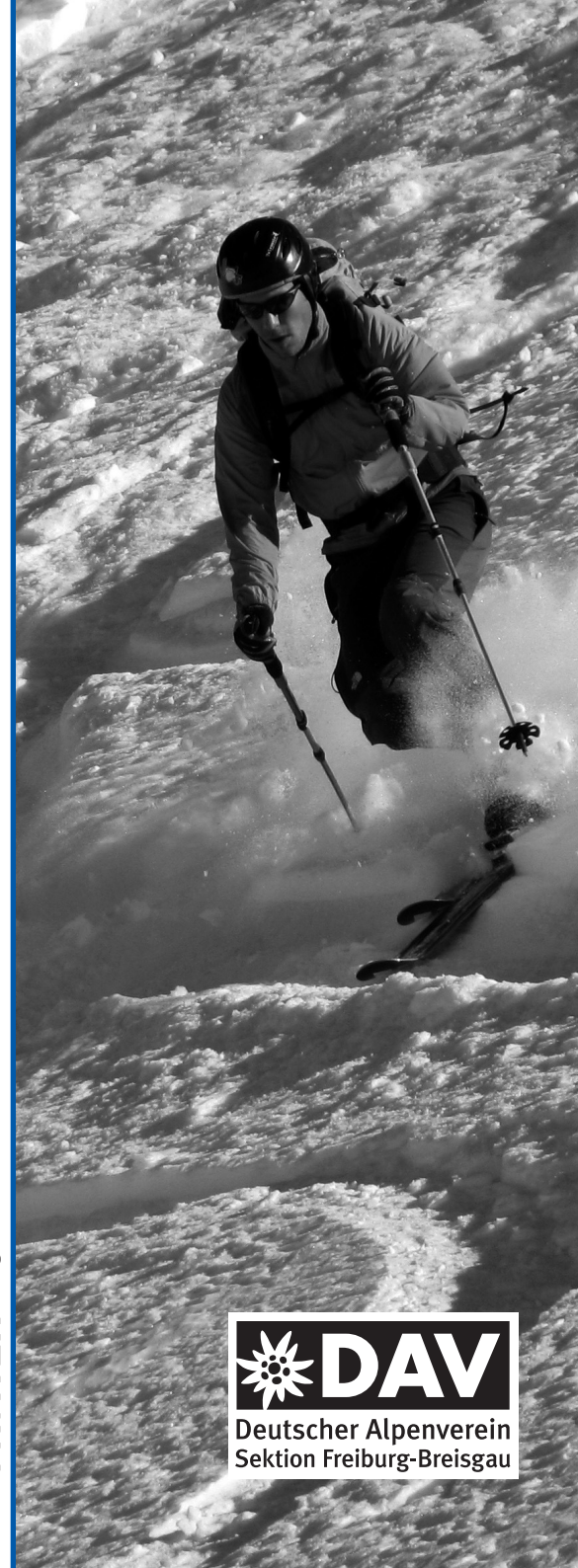
**Alpines Notsignal**  
Hör- oder sichtbares Zeichen/Rufen, sechs Mal innerhalb einer Minute.  
Signal jeweils nach einer Minute Pause wiederholen.  
Antwortzeichen erfolgt drei Mal pro Minute.

<b>Alpine Auskunftstellen</b>	
Deutschland (Alpine Auskunft des DAV [Mo.-Fr.]) .....	089 294940
Österreich (Alpine Auskunft des OeAV).....	+43 512 587828
Südtirol (Alpine Auskunft des AVS).....	+39 0471 999955
Frankreich (Chamonix: Auskunft des OHM) .....	+33 450 532208

<b>Lawinlageberichte</b>			
	Ansage	Pers. Beratung	Faxabruf
Bayern	+49 89 9214-1210		
Videotext	3sat Seite 417 ff		
Schweiz			
Inland	187	081 4170111	0900 592021
Ausland	+41 848 800187	+41 81 4170111	
Radio	Radio drs 1, täglich 16:50 Uhr		
Tirol			
aus Deutschland	+43 512 581839503	+43 512 581839	+43 512 580915
aus Österreich	0800 800503*		+43 512 580915
Vorarlberg	+43 5574 2011588	+43 5574 51121126	
Oberösterreich	0800 501588*		
Kärnten	+43 505 361588	+43 664 6202229	
Steiermark	0800 311588*	+43 316 242200	+43 316 242300
Südtirol	+39 0471 271177	+39 0471 414740	+39 0471 270555, +39 0471 271177
Frankreich			
	08 3668 1020 (Inland)		
	+33 8926 81020 (Ausland)		

\*0800-Nummern: nicht v. Ausland u. mit deutschen Handys!

ALPINES AUSBILDUNGS- UND TOURENPROGRAMM  
WINTER 2012



## Liebe Winterfreundinnen und Winterfreunde,

ein treffender Spruch von Reinhard Karl lautet „wirklich oben bist du nie“. In diesem Satz steckt eigentlich alles, was das Bergsteigen und Skitourengehen ausmacht: Sehnsucht, Neugier und der Wunsch, immer wieder zu neuen Zielen aufzubrechen. Unter diesen Aspekten haben wir auch in diesem Jahr das Winterprogramm der Skiabteilung zusammengestellt. Wir wollen Sie mitnehmen zu kleinen Zielen direkt vor unserer Haustür und zu großen Unternehmungen im hohen Norden. Besonderes Anliegen ist es uns, viele Tourenziele umweltfreundlich per Bahn oder im Carsharing-Bus anzufahren.

Neben zahlreichen Wochenend- und Mehrtagestouren kommen wir dem Wunsch vieler Sektionsmitglieder nach Ausbildungskursen nach und wollen insbesondere Anfänger/innen die Grundlagen des Skitouren- und Schneeschuhgehens sowie des Eiskletterns vermitteln.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die am Winterprogramm mitwirken und diesen Erlebniswinter gestalten.

**Ihr Roland Hipp**  
Referent für Skibergsteigen und Skilauf



## Stichwort Naturschutz

### Skibergsteigen umweltfreundlich

Kälte und Schnee erschweren wild lebenden Tieren das Überleben im Winter. Kommen dazu noch Störungen durch Wintersportler, verbrauchen die Tiere bei der Flucht hohe Energiemengen, die sie mangels Nahrung oft nicht mehr ausgleichen können. Besonders bei Auerhühnern kann dies zum Hungertod führen.

Der Deutsche Alpenverein setzt sich im Rahmen seiner Aktion „Skibergsteigen umweltfreundlich“ für die Naturverträglichkeit von Schneeschuh- und Skitouren ein. Nur wenn wir die Natur schützen, können wir auf Dauer Natursport betreiben. Bitte halten Sie bei Skitouren im Schwarzwald auf Freiflächen einen Abstand von 50m zum Wald ein und bewegen Sie sich im Wald nur auf den breiten Fahrwegen.



### Geschützte Gebiete am Feldberg

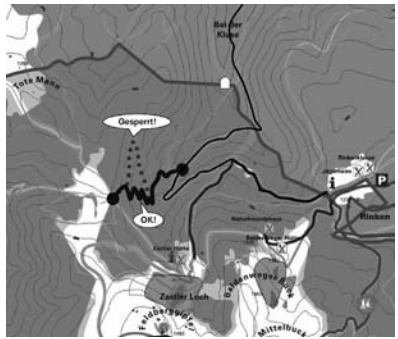
Der allergrößte Teil von Feldberg und Herzogenhorn sind Naturschutzgebiet. Hier ist das freie Betretensrecht eingeschränkt, man darf nur auf den erlaubten Wegen bzw. auf den großen Freiflächen unterwegs sein. Touren quer durch den Wald sind absolut unzulässig und naturschutzrechtlich verboten! Da trotz unmissverständlicher Hinweisschilder immer wieder Schneesportler in die geschützten Gebiete eindringen, wird diesen Winter die Überwachung verstärkt und Zuwiderhandlungen werden geahndet!!

Besonders sensibel und daher unbedingt zu meiden ist die Ostseite des Zastler Lochs Richtung Baldenweger Buck, die Feldseerinne und der Gipfel des Silberbergs. In diesen Bereichen ist Schneesport verboten! Im Interesse des Naturschutzes und um größere Einschränkungen zu vermeiden, sollten wir uns alle an diese Verbote halten!

Wenn man sich nur auf Freiflächen und den breiten Fahrwegen im Wald hält, sind folgende Ski- und Schneeschuhtouren unbedenklich:

- vom Feldberggipfel zur Zastler Hütte
- die Verbindung vom Stollenbach über den Toten Mann zum Feldberggipfel
- die Abfahrt vom Gasthaus Stübenwasen ins Katzensteigtal
- die Abfahrt vom Gasthaus Stübenwasen ins Wittenbachtal (aber ausschließlich über den Forstweg - nicht durch den Wald)
- die Hinterwaldabfahrt vom Leistungszentrum nach Todtnau
- die Silberbergabfahrt im unteren Teil (Zugang von unten bzw. übers Bernauer Kreuz)
- die Hofmättelabfahrt vom Herzogenhorn nach Bernau
- die Verbindung von der Krunkelbachhütte über das Spießhorn zum Schwinbachlift in Menzenschwand

- ab Winter 2012 ist auch der direkte Zick-Zack-Weg zwischen der Kluse im Zastler und dem Hüttenwasen möglich, siehe Karte. Die lange Serpentine auf dem breiten Fahrweg bleibt weiterhin gesperrt!



### Naturschutz-Pflegeaktionen am Feldberg

Die Naturschutz-Pflegeaktionen der Sektion Freiburg-Breisgau am Feldberg haben mittlerweile eine lange Tradition. Zusammen mit dem Naturschutzzentrum Feldberg werden wichtige Maßnahmen zur Pflege der Auerwildbiotope und zur Erhaltung seltener Pflanzen und Tiere durchgeführt. Das ehrenamtliche Engagement der Sektionsmitglieder trägt so dazu bei, dass wir uns auch künftig noch in einer intakten Naturlandschaft bewegen können.

Und nebenbei vermitteln die Fachleute vom Naturschutzzentrum Feldberg den Teilnehmern interessantes Wissen über die einzigartige Natur am Feldberg. Teilnehmen kann jeder, die Pflegeaktion wird übers Tourenforum und im Mitteilungsheft der Sektion ausgeschrieben.

### Umweltzuschuss für Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sektionstouren, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln, also Bahn, Bus und Alpentaxi durchgeführt werden und damit die Umwelt nachhaltig schonen, werden vom DAV bevorzugt. Die Sektion Freiburg ist in dieser Hinsicht beispielhaft. Sie bezuschusst die umweltfreundliche Form der Anreise mit 25,- Euro pro Tour und Teilnehmer.

Bitte vergessen Sie nicht, bei der Anmeldung zu Touren mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzugeben, ob sie eine Bahn-Card bzw. ein SBB-Halbtax-Abo besitzen.

### Mountain Wilderness ... zum Schutz der Berge

Die Sektion Freiburg-Breisgau setzt sich zusammen mit dem Verein „Mountain Wilderness“ für den Erhalt intakter Bergregionen ein. Sie sind die verbliebenen Rückzugsgebiete für selten gewordene Pflanzen und Tiere. Auch für uns Menschen, die zur Entwicklung unserer Persönlichkeit und zur Erhaltung der seelischen und körperlichen Gesundheit die hautnahe Erfahrung dieser Landschaften brauchen.

Wir sind daher gegen naturfeindliche Erschließungspläne in den Alpen, sei es mit Forststraßen, Klettersteigen, Seilbahnen oder Beschneiungsanlagen. Im Zeichen der Klimaerwärmung halten wir die Anlage neuer Skipisten (auch auf Gletschern) für unnötig. Darüber hinaus fordern wir den Abbau stillgelegter Seilbahnen. Stattdessen sollten Konzepte zu nachhaltigen Tourismusstrategien ausgearbeitet und der öffentliche Personennahverkehr in die Berge ausgebaut werden.

## Für Sie und mit Ihnen im Winter 11/12 unterwegs:

Unsere alpinen Touren und Kurse werden ausschließlich von ausgebildeten Fachübungsleitern (FÜL) geleitet. Diese sind vom Bundeslehrteam des DAV nach verbindlichen internationalen Standards ausgebildet und geprüft. Der aktuelle Ausbildungsstand wird durch regelmäßige Pflichtfortbildungen gewährleistet. Darüber hinaus führt die Sektion Freiburg für Ihre FÜL jedes Jahr einen Workshop auf freiwilliger Basis durch.

Entsprechend ihrer Ausbildungsrichtung führen und leiten Fachübungsleiter Sektionsgruppen und leisten damit einen unverzichtbaren Beitrag für ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm ihrer Sektion. Die Tätigkeit bei Führungen, in der Ausbildung und im Training erfordert von den ehrenamtlichen Mitarbeitern die Übernahme großer Verantwortung.

Im Winter sind hauptsächlich FÜL der Ausbildungsrichtung Skibergsteigen und Skihochtouren im Einsatz. FÜL Skibergsteigen führen Skitouren aller Schwierigkeitsgrade im unvergletscherten Gelände. FÜL Skihochtouren nehmen Sie auch in die höheren, vergletscherten Regionen der Alpen mit.



**Stefan Bächle**

Tel.: 07654 922192

FÜL Skihochtour, Skilehrer USI Sport Uni Wien

stefan.baechle@dav-freiburg.de



**Mirko Bastian**

Tel.: 0761 4538164

FÜL Skibergsteigen, FÜL Skihochtour

mirko.bastian@dav-freiburg.de



**Ina Booker**

Tel.: 0761 6967529

FÜL Skihochtour

ina.booker@dav-freiburg.de



**Jörg Breidenstein**

Tel.: 07633 9232112

FÜL Skibergsteigen

joerg.breidenstein@dav-freiburg.de



**Thorsten Deppner**  
Tel.: 030 65009181  
Aspirant Skibergsteigen  
thorsten.deppner@dav-freiburg.de



**Nicole Euba**  
Tel.: 0761 2173985  
FÜL Skihochtour  
nicole.euba@dav-freiburg.de



**Andreas Flubacher**  
Tel.: 0162 2959606  
FÜL Skibergsteigen  
andreas.flubacher@dav-freiburg.de



**Ludwig Funk**  
Tel.: 0761 7072999  
FÜL Skibergsteigen, FÜL Skihochtour  
ludwig.funk@dav-freiburg.de



**Reinhard Fuchs**  
Tel.: 07641 9629955  
FÜL Skibergsteigen, FÜL Skihochtour  
reinhard.fuchs@dav-freiburg.de



**Wolfgang Glaeser**  
Tel.: 0761 62558  
FÜL Skihochtour, FÜL-Klettersport  
wolfgang.glaeser@dav-freiburg.de



**Norbert Gurski**  
FÜL Hochtouren  
norbert.gurski@dav-freiburg.de



**Andreas Heilmann**  
FÜL Skihochtour  
andreas.heilmann@dav-freiburg.de



**Andreas Hepper**  
Tel.: 07634 3570866  
FÜL Skibergsteigen  
andreas.hepper@dav-freiburg.de



**Willi Herbi**  
Tel.: 0761 553019  
FÜL Bergsteigen  
willi.herbi@dav-freiburg.de



**Roland Hipp**  
Tel.: 0761 2909524  
FÜL Skihochtour  
roland.hipp@dav-freiburg.de



**Jörg Hofmeister**  
Tel.: 0761 7072013  
FÜL Skihochtour  
joerg.hofmeister@dav-freiburg.de



**Matthias Knöpfle**  
Tel.: 0761 1529253  
FÜL Skibergsteigen, FÜL Skihochtour  
matthias.knoepfle@dav-freiburg.de



**Jaschar Jalayer**  
Tel.: 0761 283859  
FÜL Bergsteigen, FÜL Hochtour  
jaschar.jalayer@dav-freiburg.de



**Brigitte und Götz Peter Lebrecht**  
FÜL Bergsteigen  
redaktion@dav-freiburg.de



**Tobias Luthe**  
Tel.: +41 77 4689259 / tobias.luthe@dav-freiburg.de  
FÜL Skihochtour, Staatlich geprüfter Skilehrer (Euro Ski Pro), Schneesportlehrer mit eidgen. Fachausweis (Swiss Snow Pro), PSIA America Instructor, DSV Landesskilehrer



**Joachim Merkle**  
Tel.: 0761 5903103  
FÜL Skihochtour  
joachim.merkle@dav-freiburg.de



**Hans-Jörg Messer-Hornstein**  
Tel.: 0761 29081143  
FÜL Skihochtour, FÜL Bergsteigen  
hans-joerg.messer-hornstein@dav-freiburg.de



**Christiane Morgen**  
Tel.: 0761 22890  
FÜL Skihochtour  
christiane.morgen@dav-freiburg.de



**Hubert Müller**  
Tel.: 0761 22890  
FÜL Skibergsteigen DSV  
hubert.mueller@dav-freiburg.de



**Klaus Müller-Debiasi**  
Tel.: 0761 583150  
FÜL Skihochtour, FÜL Hochtouren  
klaus.mueller-debiasi@dav-freiburg.de



**Bernd Sahler**  
FÜL Skihochtour, DSV Skilehrer Skitour, DSV Übungs-  
leiter Alpin OS  
bernd.sahler@dav-freiburg.de



**Manfred Sailer**  
Tel.: 0761 1562429  
FÜL Skihochtour  
manfred.sailer@dav-freiburg.de



**Jupp Sartorius**  
Erlebnispädagoge  
josef.sartorius@dav-freiburg.de



**Andreas Schäfer**  
Tel.: 0761 2852180  
FÜL Skibergsteigen  
andreas.schaefer@dav-freiburg.de



**Nicole Schmalfuß**  
Tel.: 0761 4002761  
FÜL Skibergsteigen  
nicole.schmalfuss@dav-freiburg.de



**Johannes Schmitt**  
Tel.: 0761 72173  
FÜL Skibergsteigen, FÜL Skihochtour  
johannes.schmitt@dav-freiburg.de



**Philipp Schneider**  
Tel.: +41 77 4356732  
FÜL Skihochtour, FÜL Hochtouren, Instruktor Telemark  
philipp.schneider@dav-freiburg.de



**Hubert Schüle**  
Tel.: 0761 2921902  
FÜL Skihochtour  
hubert.schuele@dav-freiburg.de



**Axel Steiert**  
Tel.: 07661 1214  
FÜL Skibergsteigen, FÜL Hochtouren  
axel.steiert@dav-freiburg.de



**Boris Steinmitz**  
Tel.: 07631 174338  
Aspirant Hochtouren  
boris.steinmitz@dav-freiburg.de



**Helmut Strasser**  
Tel.: 0761 407420  
FÜL Skibergsteigen, FÜL Skihochtouren  
helmut.strasser@dav-freiburg.de



**Markus Unfried**

Tel.: 0761 29781

FÜL Alpinklettern, FÜL Skihochtour

markus.unfried@dav-freiburg.de



**Hanspeter Wolf**

Tel.: +41 79 8381180

Aspirant Skibergsteigen

hanspeter.wolf@dav-freiburg.de



**Roman Waldowski**

Tel.: 0761 272973

FÜL Hochtouren

roman.waldowski@dav-freiburg.de

## Nachwuchs gesucht!

Die Mitgliederzahlen unserer Sektion steigen stetig und damit wächst auch das Interesse an Skitouren und Ausbildungskursen. Deshalb sind wir auf der Suche nach motivierten Sektionsmitgliedern, die gerne die Ausbildung zum Fachübungsleiter Skibergsteigen beginnen und sich in der Sektion ehrenamtlich engagieren wollen.

### Das solltest Du mitbringen:

- Mitgliedschaft im DAV
- Volljährigkeit
- umfangreiche Erfahrung auf Ski- oder Snowboardtouren über mindestens drei Jahre
- sicheres Abfahrtskönnen in verschiedenen Schneearten auf und abseits der Piste
- Ausdauer für tägliche Ausbildungstouren mit ca. 1.200 Hm
- Grundwissen in Lawinenkunde, Orientierung, Wetterkunde
- Nachweis über einen Kurs in Erster Hilfe (acht Doppelstunden), der nicht länger als zwei Jahre zurückliegen darf

### Das bietet Dir der Alpenverein:

- Professionelle Ausbildung durch Bergführer des DAV-Bundeslehrteams (Lawinenkunde und Risikoeinschätzung, Notfallmanagement bei Lawinenunfällen, Orientierung, Wetter, Erste Hilfe, Aufstiegs- und Abfahrtstechniken, Tourenplanung und -führung, Umweltbildung: Winterlebensräume, Anpassungsmechanismen von Pflanzen und Tieren, naturverträgliche Routenwahl)
- Hospitationsmöglichkeit bei den Sektionstouren der anderen Fachübungsleiter
- Jährliche Fortbildungen der Sektion, dreijährige Fortbildungen mit dem DAV-Bundeslehrteam
- Ein buntes und engagiertes Team von rund 35 anderen Fachübungsleitern der Winterabteilung, das seine Erfahrungen gerne weitergibt

Interessiert?! Wir Winter-Fachübungsleiter freuen uns über neue Gesichter in unseren Reihen. Wenn Du Interesse an der Ausbildung hast, sprich uns an oder melde Dich in der Geschäftsstelle (info@dav-freiburg.de, Tel. 0761 24222).

# Erläuterung der Symbolleiste

Über jeder Tour findet sich eine Symbolleiste mit den wichtigsten Infos.

Tourenname		Nr. 2012W1XX	
 WS-	 1.500 Hm 8–9 Std.	 A+B+C	

## 1. Schwierigkeit

Hier wird die Schwierigkeitsstufe der Tour nach der offiziellen SAC-Skala angegeben (siehe Seite 56).

## 2. Höhenmeter und Tourendauer

Angegeben ist die Summe aller aufzusteigenden Höhenmeter sowie die Aufstiegszeit. Pausen und Abfahrten sind also nicht mit eingerechnet.

Bei mehrtägigen Touren beziehen sich diese Angaben immer auf den Tag mit den meisten Höhenmeter bzw. der längsten Tourendauer. Bedenken Sie, dass in den Alpen meist ein schwerer Rucksack dazu kommt und Ihre Leistungsfähigkeit in der Höhe abnimmt.

## 3. Ausrüstungsliste

Sie sollten so wenig wie möglich einpacken, damit der Rucksack nicht zu schwer wird. Die Listen der Mindestausrüstung haben wir für Sie auf Seite 62 zusammengestellt. Der Tourenführer wird die benötigte Ausrüstung bei der Vorbesprechung mit Ihnen durchgehen und evtl. anpassen.

## 4. Eignung für Snowboarder und Telemarker

Wenn das Snowboardsymbol angegeben ist, können Sie auch mit dem Snowboard teilnehmen. Für den Aufstieg müssen Sie dann zusätzlich Kurzski bzw. Schneeschuhe mitnehmen.

Bei entsprechendem Können sind alle Touren für Telemarker geeignet.



Foto: Andreas Flubacher

# Ausbildungsprogramm Winter

## Aufbaukurse

Grundkurs  
Skibergsteigen

Grundkurs  
Eisklettern

Aufbaukurs  
Skibergsteigen

Aufbaukurs  
Eisklettern

## Einzelkurse

LVS-  
Übungstag

Spaltenbergung  
(Schneeschuhgeher)


Schneeschuh-  
gehen


Gelände-  
skifahren

Kletterkurs für  
Anfänger


# Ausbildung

LVS Übungstag im Schwarzwald
2012W001






A



Lawinenverschüttetensuche für alle Skitourengeher/innen 11.12.2011

Das Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS) gehört zur Pflichtausrüstung auf Skitouren. Da es im Ernstfall auf Schnelligkeit ankommt, ist es – auch für erfahrene Skitourengeher/innen – wichtig, den Umgang mit dem Gerät und die Verschüttetensuche immer wieder zu üben. Am Theorieabend lernen wir verschiedene Geräte und deren Funktionsweise kennen und erläutern den normierten Ablauf einer Verschüttetensuche. Am Praxistag werden wir üben, üben, üben ... Idealerweise sollten das eigene LVS-Gerät, Sonde und Schaufel mitgebracht werden. Anfänger/innen können die gesamte LVS-Ausrüstung auch über die Sektion ausleihen.

- Teilnehmerzahl: 16
- Leitung: Wolfgang Glaeser, Roland Hipp, Jörg Hofmeister, Markus Unfried
- Teilnehmergebühr: 5,- EUR
- 1. Theorieabend: 07.12.2011, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum
- 1. Praxiswochenende: 11.12.2011, Feldberggebiet  
(Der Kurs findet bei jedem Wetter statt)



So klappt die Kickkehre, Foto: Marketa Gallova



08.12.2011 – 15.01.2012

**Ziel des Kurses:**

Die Teilnehmer erlernen die Fähigkeiten, um an geführten Touren im nichtvergletscherten Gelände teilzunehmen. Sie lernen das dafür erforderliche Material sowie die wichtigsten Techniken und Kenntnisse, die für das Skibergsteigen erforderlich sind, kennen.

**Ausbildungsinhalte:**

- Materialkunde – alles Material aus der Ausrüstungsliste A wird besprochen.
- Handhabung der LVS-Geräte sowie Schaufel und Sonde.
- Praxistipps, z. B. für das Packen des Rucksacks etc. ...
- Theorie und Praxisübungen für die Planung und Durchführung von Skitouren, z. B.: Orientierung, Gehtechniken, Abfahrtstechniken, Wetter, Lawinenkunde (Lawinenbulletin, Snowcard, etc.), wichtige Informationsquellen (Internetseiten, Telefonnummern, Notrufnummern etc.).

Dieser Kurs umfasst einen Theorieabend (ca. 3 Std.) und zwei Wochenenden von je 2 Tagen. Ein Wochenende im Schwarzwald, das zweite in den Alpen.

**Anforderungen:** Die Teilnehmer müssen über eine gute Skitechnik auf der Piste verfügen. Erste Erfahrungen abseits der Piste im Tiefschnee sind von Vorteil, jedoch nicht Bedingung. Für die Aufstiege und für teilweise längere Abfahrten im Alpenin Gelände ist ausreichend Kondition erforderlich. Während des Kurses sind wir teilweise den ganzen Tag draußen und machen Touren von bis zu max. 1.000 Hm. Die Teilnehmer müssen über das komplette Material, wie in Ausrüstungsliste A aufgeführt, in der passenden Form besitzen oder für die Touren ausleihen.

**Teilnehmerzahl:** 12  
**Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel  
**Leitung:** Manfred Sailer, Axel Steiert  
**Teilnehmergebühr:** 100,- EUR  
**Lostermine:** 01.12.2011  
 1. Theorieabend: 09.12.2011, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum  
 1. Praxiswochenende: 18. – 19.12.2011 Feldberg, Naturfreundehaus  
 2. Praxiswochenende: 15. – 16.01.2011 Alpen (je nach Verhältnissen)

<b>Aufbaukurs Skibergsteigen</b>			<b>2012W003</b>
 <b>WS-ZS</b>	 <b>1.400 Hm 6 Std.</b>	 <b>A</b>	

Wir bauen auf – wir steigen auf 17. – 18.12.2011

Im Fortgeschrittenenkurs bauen wir auf die Grundlagen auf und widmen uns tiefer gehenden Themen. Wie können wir die Lawinensituation selbst beurteilen? Wie können wir mit dem Wetter kalkulieren? Wie planen wir unsere Tour? Dieser Kurs soll Euch in die Lage versetzen, zumindest einfachere Touren selbständig planen und gehen zu können.

- Anforderungen:** Sichere Abfahrtstechnik auch in steilem und bewaldeten Gelände erforderlich. Routinierter Umgang mit LVS und Schaufel.
- Teilnehmerzahl:** 12
- Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung:** Helmut Strasser, Andreas Flubacher
- Teilnehmergebühr:** 100,- EUR
- Lostermin:** 08.12.2011
- 1. Theorieabend:** 14.12.2011, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum
- 1. Praxiswochenende:** 17. – 18.12.2011 je nach Schneelage evtl. Rughubelhütte
- 2. Praxiswochenende:** 14. – 15.01.2012 je nach Schneelage evtl. Etzhütte

<b>Geländeskikurs Andermatt</b>			<b>2012W004</b>
 <b>WS-ZS</b>	 <b>1.000 Hm 5 Std.</b>	 <b>A</b>	

Skitechnik und Abfahrtsverhalten 28. – 29.01.2012

Am ersten Tag wollen wir mit Unterstützung der Gemsstockbahn die „üblichen“ Varianten fahren, dann auf der Vermigel-Hütte übernachten und am zweiten Tag mit Fellen aufsteigen, um noch unverspurtere Hänge zu finden.

- Anforderungen:** Sicheres und zügiges Fahren im unverspurten oder auch schon durchgepflügtem Schnee. Kondition für zwei lange Skitage.
- Teilnehmerzahl:** 10
- Anfahrt:** Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW
- Leitung:** Reinhard Fuchs, Axel Steiert
- Teilnehmergebühr:** 50,- EUR
- Lostermin:** 12.01.2012
- Vorbesprechung:** 24.01.2012, 20:00 Uhr, Cafe Mondo, Reiterstraße



Interne Fachübungsleiter/innen-Fortbildung Diemtigtal 2012W005



ZS



1.400 Hm  
6 Std.



A

Entscheidungsstraining mit Schwerpunkt Überschreitung 03.–05.02.2012

Die Sektion Freiburg-Breisgau legt besonderen Wert auf die Ausbildung der Tourenführer und führt alle zwei Jahre Fortbildungen mit dem DAV-Bundeslehrteam durch. Themenschwerpunkt in diesem Jahr sind die besonderen Schwierigkeiten in der Tourenplanung und während der Tour bei Überschreitungen bzw. Durchquerungen (wenn man z.B. die Abfahrtsroute nicht vom Aufstieg her kennt).

Leitung: Jörn Heller und weitere Bergführer des DAV-Lehrteams München



Jugendliche gehen auf Tour

2012W006



L



500 Hm  
4 Std.



A



Schnuppertour am Feldberg

05.02.2012

Jugendliche gehen auf Tour. Viele Kinder und Jugendliche sind in den Gruppen der Jugend der Sektion organisiert, andere Jugendlichen möchten eher einzelne Angebote nutzen oder mal mit Freunden losziehen. Vor allem für letztere will die Sektion Jugendkurse anbieten. Ziel dieses Angebots soll deshalb auch sein, Ausbildungsinhalte zu vermitteln und für alpine Gefahren zu sensibilisieren. Natürlich soll das auch alles Spaß machen. Je nach Schneelage gehen wir vom Stollenbach auf den Feldberg, Abfahrt über die Rinne am Zastler und zurück zum Stollenbach. Oder Feldbergpass - Herzogenhorn - Menzenschwand und zurück. Es werden dabei die Aufstiegs und Abfahrts-techniken vermittelt und eine Verschüttetensuche mit eingebaut. Über Details sprechen wir bei der Vorbesprechung.

- Anforderungen:      Sicheres Abfahren auf der Piste auch im steilen Gelände. Kondition für Aufstiege von bis zu 4 Stunden.
- Anfahrt:              Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW
- Leitung:              Hans-Peter Wolf, Jupp Sartorius
- Teilnehmergebühr:    kostenlos
- Losstermin:            26.01.2012
- Vorbesprechung:     31.01.2012, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum

Schnuppertag Eisklettern

2012W007



WS



C



22.01.2012

Ein Schnuppertag für alle, die schon immer ausprobieren wollten, wie man sich im steilen Eis fortbewegt.

- Anforderungen:      Klettern im 4. Grad
- Teilnehmerzahl:      6
- Anfahrt:              Kleinbus (Carsharing)
- Leitung:              Roman Waldowski
- Teilnehmergebühr:    30,- EUR
- Losstermin:            19.01.2012

Eisklettern für Anfänger 2012W008


WS





C


11. – 12.02.2012


Wer die winterliche Fortbewegung in der Horizontalen gegen die in der Vertikalen eintauschen möchte, dem sei Wasserfallklettern ans Herz gelegt. An einem Wochenende lernen wir: setzen von Eisschrauben, Standplatzbau und wie man Top-Rope im Eis einrichten kann.

- Teilnehmerzahl: 6
- Anfahrt: Kleinbus (Carsharing)
- Leitung: Roman Waldowski
- Teilnehmergebühr: 75,- EUR
- Losstermin: 19.01.2012
- Vorbesprechung: 26.01.2012, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum

Ausbildung Eisklettern für Anfänger 2012W009


WS


5 Std.


A+B+C

25. – 26.02.2012

Eisklettern hat sich in den letzten Jahren zum absoluten Wintererlebnis entwickelt. Das Eisklettern an glitzernden Eiskaskaden und Säulen, nur an den Zacken der Eisgeräte und Steigeisen hängend ist ein hochalpines Abenteuer für sich. Wir lernen den Umgang mit Eisgeräten und Steigeisen, Standplatzbau, Setzen von Eisschrauben für den Vorstieg, Top-Rope-Klettern. Wir übernachten im Matratzenlager des Gasthofes Urner Boden, der direkt an den Eisfällen liegt.

- Anforderungen: Klettern im 3.–4. Grad
- Teilnehmerzahl: 6
- Anfahrt: Privat-PKW
- Leitung: Jaschar Jalayer, Boris Steinmitz
- Teilnehmergebühr: 75,- EUR
- Losstermin: 09.02.2012
- Vorbesprechung: 13.02.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum

Eisklettern für Fortgeschrittene	2012W010
ZS	5 Std.
C	

25. – 26.02.2012

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon vorhandene Grundkenntnisse im Eisklettern ausbauen wollen. Wir üben uns im Vorstieg, lernen Standplätzbau und Rückzugmethoden. Mittelschwere Eisklettertouren werden selbständig durchgeführt.

- Anforderungen: mind. Grundkurs Eisklettern, Vorstieg im 5. Grad (Fels)
- Teilnehmerzahl: 5
- Anfahrt: Kleinbus (Carsharing)
- Leitung: Roman Waldowski
- Teilnehmergebühr: 75,- EUR
- Lostermin: 09.02.2012
- Vorbesprechung: 16.02.2012, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum

Kletterkurs für absolute Beginner	22.01.2012
<p>Dieser Kurs richtet sich an alle die sich für das Klettern interessieren, bisher jedoch keine Möglichkeit hatten, einen solchen Kurs mitzumachen. Vermittelt werden die wichtigsten Knoten (HMS- und Achter-Knoten), Sicherungstechnik, Gefahren beim Klettern und einige Informationen zum Material.</p> <p>Ziel des Kurses ist es „TopRope“ klettern und sichern zu können. Es besteht die Möglichkeit, auf Wunsch den „Kletterschein Toprope“ des DAV zu machen.</p>	
Ausrüstung:	Klettergurt (Hüftgurt) und HMS-Karabiner (können auf Wunsch ausgeliehen werden), Kletterschuhe und Chalk-Bag (sind hilfreich aber nicht notwendig) sowie Sportkleidung und Verpflegung für den Tag.
Anforderungen:	Lust auf Klettern, die Fähigkeit 3 Stockwerke zügig ohne Pause hoch laufen zu können :-)
Teilnehmergebühr:	15,- EUR
Kursort:	DAV-Halle
Vorbesprechung:	Keine Vorbesprechung – bei Rückfragen: <a href="mailto:andre.abendschoen@dav-freiburg.de">andre.abendschoen@dav-freiburg.de</a> oder Tel. 0170 5557712
Leitung:	Andre Abendschön und Sarah Schulz



Kursangebot Schneeschuhbergsteigen

15.01. – 05.02.2012

In der verschneiten Winterlandschaft als Nichtskifahrer auf Entdeckungsreise zu gehen, gestaltet sich je nach Schneehöhe als äußerst schwierig. Als geeignetes Fortbewegungsmittel für eine hautnahe Winterbegegnung bietet sich der traditionelle Schneeschuh an. Dieser ist in bestimmten Geländeformen ein geeignetes Fortbewegungsmittel und das Schneeschuhlaufen kann ohne Vorkenntnisse leicht und rasch erlernt werden. Angeboten werden zwei geführte Schneeschuhunternehmungen im Schwarzwald mit Ausbildungsinhalten. Weitere Schneeschuhtouren auch im Jura oder Elsaß sind möglich.

Kursinhalte:	Handhabung des Schneeschuhs, Gehtechnik, Kraftaufwendung, Ausrüstung, sowie Umweltschutz. Orientierung im Gelände. Beurteilung von Wetterlagen und Schneebedingungen. Erläuterungen und Umgang mit dem Verschütteten-Suchgerät.
Anforderungen:	Interesse an zwei Tagen bei unterschiedlichen Witterungsverhältnissen unterwegs zu sein und keine Angst vor Schneeballschlägen und Schneerutschungen. Selbstbeschaffung der Ausrüstungsgegenstände. Flexibilität bei Terminverschiebung aufgrund von Schneemangel, sowie Bereitschaft und Interesse für die Kursinhalte.
Teilnehmerzahl:	10
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel oder Privat-PKW
Leitung:	Willi Herbi
Teilnehmergebühr:	22,- EUR
Losstermin:	01.12.2011
Vorbesprechung:	02.04.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum
1. Theorieabend:	11.01.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum
2. Theorieabend:	01.02.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum
1. Praxistag:	15.01.2012
2. Praxistag:	05.02.2012

Spaltenbergung für Schneeschuhgeher

2012W012



21. – 22.01.2012

Wir treffen uns am Samstag von 14:00-18:00 Uhr im Sektionshaus zur Theorie (Knotenkunde und Trockenübungen für die Spaltenbergung). Am Sonntag fahren wir dann ins Feldberggebiet und üben mit Schneeschuhen an einer geeigneten Stelle die Technik der Spaltenbergung ein. Die Ausrüstungsliste wird vor dem Kurs per Mail verschickt. Bitte dafür nach der Anmeldung eine Mail an [Jaschar.Jalayer@dav-freiburg.de](mailto:Jaschar.Jalayer@dav-freiburg.de) schicken.

Bei Schneemangel wird es einen Ersatztermin geben.

- Teilnehmerzahl: 12
- Anfahrt: Privat-PKW
- Leitung: Jaschar Jalayer, Boris Steinmitz
- Teilnehmergebühr: 15,- EUR
- Losstermin: 19.01.2012

„Freie Ferse, Freies Holz“: Telemark, Skitouren, Freeride 2012W013



Testival und Festival vor der Haustüre

22.01.2011

Telemark, die ursprünglichste aller Schneesportarten, ist ein mehrdimensionales Tanzen in und mit dem Schnee. Nur wer es ausprobiert, erlebt die Leichtigkeit der natürlichen Schrittbewegung, der dank modernem Material keine Grenzen gesetzt sind.

Unter dem Motto „Freie Ferse – Freies Holz“ bieten wir in Zusammenarbeit mit Sport Kiefer und Telemarkzone Telemarkkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an.

Testen Sie die neuesten Ski- und Schuhmodelle in den Bereichen Telemark, Skitouren, Freeride. Ausbilder und Bergsport-Ausrüster stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

- Anforderungen: Während des ganzen Tages finden Einführungen ins Skitourengehen, Telemarkkurse und LVS-Einweisungen statt.
- Anmeldung: direkt bei Sport Kiefer, Tel.: 0761 72720, E-Mail: [kurse@sport-kiefer.de](mailto:kurse@sport-kiefer.de)
- Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung: Mirko Bastian, Tobias Luthe, Hans-Jörg Messer-Hornstein, Matthias Knöpfler
- Ort: Grafenmatt, Feldberg-Passhöhe

# Skitouren

Schwarzwald spontan! 2012W020

L-WS -ZS	1.000 Hm 6 Std.	A	
-------------	--------------------	---	--

Warum in die Alpen fahren, wenn wir ab Dezember  
vor der Haustüre so guten Schnee finden?  
Skitouren im Schwarzwald und in den Vogesen

Da man Schwarzwaldskitouren wegen der unsicheren Schneelage nicht auf einen bestimmten Termin festlegen kann, haben wir vor vier Jahren "Schwarzwald spontan" eingeführt. Bei günstigen Schneeverhältnissen wollen wir versuchen, an den Wochenenden Skitouren im Schwarzwald und den Vogesen anzubieten. Die Touren werden von den Leitern kurzfristig festgelegt und spätestens am Vortag bis 18:00 Uhr unter [www.tourenforum.de](http://www.tourenforum.de) bekannt gegeben. Durch die kurzfristige Ankündigung haben die Führer die Möglichkeit, flexibel auf Wetter- und Schneeverhältnisse zu reagieren. Geleitet werden diese Spontantouren von unseren Skiführer/-innen und von routinierten Schwarzwald- und Vogesenkennern. Wenn jemand von Euch seine Schwarzwaldtour nicht allein machen, sondern andere nette Leute teilhaben lassen möchte, so kann sie/er diese nach Rücksprache mit mir ebenfalls unter Schwarzwald-spontan anbieten. Also, wenn es im Schwarzwald Schnee hat, nachschauen unter [www.tourenforum.de](http://www.tourenforum.de).

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Anforderungen:    | Etwas Erfahrung im Tourenskilauf, Skitourenausrüstung |
| Anfahrt:          | Öffentliche Verkehrsmittel oder Privat-PKW            |
| Leitung:          | Verschiedene  |
| Teilnehmergebühr: | kostenlos   |



Auf dem Stollenbach-Highway, Foto: Johannes Schmitt



ZS



A



ab Dezember

Die Touren werden kurzfristig festgelegt abhängig von den herrschenden Verhältnissen und spätestens Freitagnachmittag im Internet unter [www.tourenforum.de](http://www.tourenforum.de) angeboten.

Anfahrt: Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW  
 Leitung: Roman Waldowski



L-WS

800 Hm  
6 Std.

A



Ski- und Radgruppe für Seniorinnen und Senioren ab Dezember

Wie schon in den letzten Jahren biete ich eine Senioren-Tourengruppe an. Im Winter wollen wir, wenn die Schneelage es erlaubt, in loser Folge und an unterschiedlichen Wochentagen zusammen Skitouren machen – meistens im Schwarzwald, eventuell auch mal in den Vögegen oder Alpen.

Um Wetter und Schnee optimal ausnutzen zu können werden die Touren kurzfristig per E-Mail bekanntgegeben – also sollten alle Teilnehmer über eine Mailadresse verfügen.

Ende Februar/Anfang März haben Tobias und ich eine Tourenwoche für unsere Gruppe geplant – wenn möglich auf einer Selbstversorgerhütte in der Schweiz.

Damit wir in der schneelosen Zeit den Kontakt nicht verlieren, wollen wir auch einige Radtouren machen – meistens mit MTB.

Da ich selbst in den letzten Jahren mit Abstand der Älteste der Gruppe war, erlaube ich mir, per E-Bike mitzufahren.

Die Teilnehmergebühr ist als Organisationsgebühr zu sehen – Touren in die Alpen werden separat berechnet.

Teilnehmerzahl: 15  
 Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel oder Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW  
 Leitung: Hubert Schüle, Tobias Luthe  
 Teilnehmergebühr: 10,- EUR  
 Vorbesprechung: Datum und Ort per Mail sobald der erste Schnee liegt



WS-ZS

1.200 Hm  
5 Std.

A+B

Tour  
Silvester

ab Dezember

Die Tourengruppe „Dissis“ gibt es seit 2006. Wenn auch die Gruppe aus einem Kern von 12–15 SkibergsteigerInnen im Alter von 30–50 besteht, so verstehen wir uns dennoch als offen und heißen Neue herzlich willkommen.

Wie in den letzten Jahren peilen wir 4–5 Skiunternehmungen über 4–7 Tage an folgenden Zeiten: Silvester, Fasching, Ende März, Woche nach Ostern, und je nach dem im Mai hoch hinaus. Seit letztem Jahr nehmen wir zur Silvester-Tour auch die Kinder (8–16) mit. Das bedeutet, wir suchen uns ein Gebiet aus, das sowohl Skitouren wie Pisten-ski zulässt.

In dieser Tourengruppe sollten sich SkibergsteigerInnen finden, denen das Herz höher schlägt, wenn sie Schnee riechen und das am liebsten mit anderen teilen. Weil Freude und Vorfreude in den Bergen zu sein, maßgeblich von den Menschen abhängt, mit denen ich unterwegs bin, sind bewußt Leute angesprochen, die sich nicht nur alpinistisch gleichgesinnt verstehen, sondern auch von ihren Interessen und ihrer Orientierung her: Denen das, was der Mainstream so denkt eher befremdlich ist, und die sich in irgend einer Weise für eine „andere Welt“ engagieren. Der Tourenleiter ist dafür bekannt, dass Entscheidungen im Konsens unter Einbeziehung jedeR TeilnehmerIn getroffen werden. Ebenso gilt nicht das Tempo und die Kondition des/der „Tagestärksten“, sondern des/der „Tagesschwächsten“. Das bedeutet aber 1. nicht, dass wir halbe Nächste diskutieren – zumindest nicht über Entscheidungsfragen – und 2. nicht, dass nicht auch anspruchsvolle Touren gemacht werden. Aber ganz bestimmt, dass es darauf ankommt, gemeinschaftlich auf den Berg und wieder hinunter zu kommen.

Anforderungen:	Ausreichend Kondition für Aufstiege von 1.000 bis 1.200 Hm. Nicht elegantes, aber sicheres Abfahren. Zugeneigt für Nachtreffen mit Essen und Dias gucken.
Teilnehmerzahl:	6–14 (wenn mehr als 7 dann zweiter FÜL)
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Bernd Sahler
Teilnehmergebühr:	Je nach Tour
Vorbesprechung:	Besprechungstermin wird nach Anmeldung per E-Mail festgelegt: bernd.sahler@dav-freiburg.de



S

1.600 Hm  
6 Std.

C

Mit dem Zelt durch die Alpen

01.04. – 15.06.2012

Anspruchsvolle Durchquerung in hochalpinem Gelände, Übernachtung im Zelt. Zelt und Kocher werden vom Führer gestellt und getragen. Bei Interesse wird zum Saisonabschluss eine Fahrradskitour unternommen. Etappe 1: Hintertux-Zuckerhütl (Tuxer Alpen/Stubai), Etappe 2: Gerlospass-Hintertux (Zillertaler Alpen). Vorbereitungstour (Verlängertes WE) in Italien (Seealpen oder Livigno) im Hochwinter, Termine nach Schneelage 15.–19.02.2012 oder 07.–11.03.2012.

**Anforderungen:** Gute SkifahrerInnen mit alpiner Erfahrung, sicherer Umgang mit Pickel, Seil und Steigeisen. TeilnehmerIn muss dem Führer bekannt sein – z. B. gemeinsame Tour. Zuverlässige, erprobte Ausrüstung erforderlich, Rucksachtgewicht max. 18 kg.

**Teilnehmerzahl:** 5

**Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel oder Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW

**Leitung:** Philipp Schneider

**Teilnehmergebühr:** ca. 10 EUR je Tourentag

**Vorbereitung:** online im Tourenforum

1. Praxiswochenende: 16. – 20.05.2012 Stubai

2. Praxiswochenende: 02. – 10.06.2012 Zillertal



Feldberg by fair means – bike'n'glide, Foto: Jörg Hofmeister



WS

1.200 Hm  
4 Std.

A



Kombinierte Rad -Ski-Überschreitung  
vom Wiehemarkt bis auf 1.493 m

Sa. oder So. zwischen erstem  
Schneefall und März 2012

Skitourenliebende Radler und radbegeisterte Skitourenfreunde. Endlich könnt Ihr Eure beiden Leidenschaften in einer selten begangenen kombinierten Rad-Ski-Überschreitung des Feldbergwestgipfels verbinden. Diesen Winter sollte es unbedingt wieder klappen.

Gegen 9 Uhr wollen wir bei freundlicher Schnee- und Wetterlage vom Wiehrebahnhof per Rad und mit kompletter Skitourenausrüstung im Gepäck ins Zastler- oder Wilhelmer Tal starten. Sobald wir genügend Schnee gefunden haben wechseln wir auf die Ski.

Nach Gipfelüberschreitung und einer oder mehreren furiosen Abfahrten durch möglichst pulvergefüllte Rinnen rollen wir müde und hochzufrieden zurück nach Freiburg.

Anforderungen: Lust auf kombinierte Rad-Ski-Expedition mit ca. 1.200 Hm Anstieg.

Teilnehmerzahl: Max. 8-10

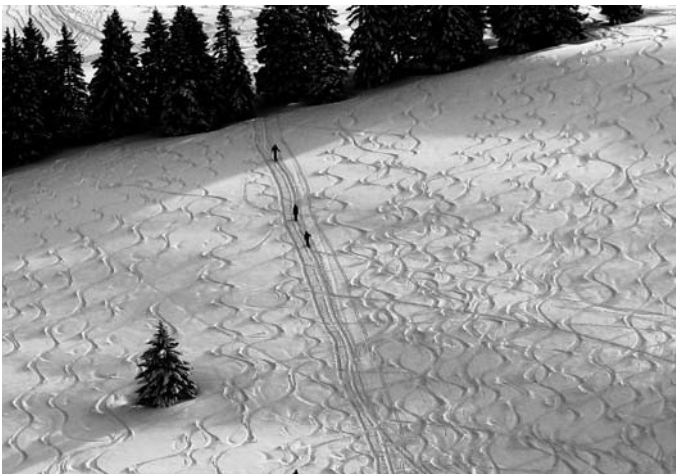
Anfahrt: Wintertaugliches Rad mit Beleuchtung sowie komplette Skitourenausrüstung.

Leitung: Jörg Hofmeister

Teilnehmergebühr: kostenlos

Vorbesprechung: InteressentInnen bitte direkt bei mir melden:  
joerg.hofmeister@dav-freiburg.de,  
0761/7072013

Bei günstiger Schnee- und Wetterlage erfolgt 3-4 Tage vorher eine Rundmail an alle InteressentInnen zur Verabredung.



Am Immisberg, Foto: Johannes Schmitt



Saisonstart im Val Maighels

03. – 04.12.2011

Wir wollen zum Saisonstart leichte Eingehetouren gehen. Die Bahn bringt uns auf den Oberalppass, von wo wir auf den Pazolastock (2.740 m) ansteigen. Rund 800 Hm Abfahrt führen uns hinab bis kurz vor die gemütliche Maighelshütte zu der wir vollends aufsteigen. Am Sonntag werden wir dem Val Maighels nach Süden folgen und zum Piz Alv aufsteigen (2.768 m). Von dort geht's je nach den Schneeverhältnissen südlich 1.600 Hm hinab bis Airolo oder nördlich zurück über den Cavradi nach Tschamut.

Anforderungen: Sichere Abfahrtstechnik auch in steilem und schwierigem Gelände erforderlich. Routinierter Umgang mit LVS und Schaufel.

Bei mehr als 5 Teilnehmern reduziert sich die Anmeldegebühr.

Teilnehmerzahl: 10

Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel

Leitung: Andreas Hepper, Andreas Flubacher

Teilnehmergebühr: 45,- EUR

Lostermin: 24.11.2011

Vorbesprechung: 25.11.2011, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum

## Das Landkartenhaus Freiburg

- » Karten » Globen » Atlanten
- » Reiseführer » Wandern
- » Klettern » Rad » Ski

Landkartenhaus  
von Malchus & Möllendorf OHG  
Schiffstraße 6, 79098 Freiburg  
Fon +49 (0) 761 / 2 39 08  
[www.das-landkartenhaus.de](http://www.das-landkartenhaus.de)  
[info@das-landkartenhaus.de](mailto:info@das-landkartenhaus.de)

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr » 09:30-19:00, Sa » 09:30-18:00



Rotsandnollen und Widderfeldstock –  
ein abfahrtorientiertes Skitourenwochenende

10. – 11.12.2011

Das Melchtal bietet eine schöne Auswahl an Skibergeen, die aufgrund ihrer Lage auch im Frühwinter oft gute Verhältnisse bieten. Sollte Frau Holle für reichlich Neuschnee gesorgt haben, werden wir auch für einen Tag einen Skipass kaufen und im Skigebiet Melchsee-Frutt off-piste fahren. Ein gute Gelegenheit, sich für die beginnende Tourensaison einzufahren! Übernachten werden wir in einer komfortablen Unterkunft im Tal. Falls erforderlich, werden wir das Wochenendziel flexibel dorthin verlegen, wo wir die besten Verhältnisse antreffen.

- Anforderungen:      Sicheres und zügiges Abfahren in jedem (auch steilem) Gelände, sichere Aufstiegstechnik (Spitzkehren), Kondition für Aufstiege bis 1.500 Hm, routinierter und regelmäßig geübter Umgang mit LVS und Sonde/Schaufel.
- Teilnehmerzahl:      10
- Anfahrt:                Kleinbus (Carsharing)
- Leitung:                Matthias Knöpfle, Andreas Flubacher
- Teilnehmergebühr:    60,- EUR
- Lostermin:             01.12.2011
- Vorbesprechung:     07.12.2011, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Iglubauen im Val Bedretto

10. – 11.12.2011

Skitour mit Übernachtung im selbstgebauten Iglu, Käsefondue und Glühwein.

- Anforderungen:      Teamgeist, ein warmer Schlafsack, eine gute Isomatte und die richtige Einstellung, dann wird die Tour zum Vergnügen.
- Teilnehmerzahl:      6
- Anfahrt:                Öffentliche Verkehrsmittel oder Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW
- Leitung:                Philipp Schneider
- Teilnehmergebühr:    30,- EUR
- Lostermin:             01.12.2011
- Vorbesprechung:     online im Tourenforum



WS

1.200 Hm  
4,5 Std.

A



Im Angesicht von Eiger, Punsch und Jungfrau

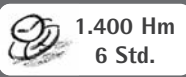
17. – 18.12.2011

Und wenn das fünfte Kerzlein brennt ... haben wir nicht etwa Weihnachten verpennt, sondern wollen zum inzwischen fünften Mal mit Euch auf Adventsskitour gehen! Am Samstag steigen wir zur gemütlichen Lobhornhütte auf, wo wir die vielen leckeren Zutaten für unsere kulinarische Selbstversorgung deponieren können. Nachmittags verdienen wir uns die Weihnachtsplätzchen auf dem Weg zur Höji Sulegg und der Abend wird – adventlich! Sonntags warten Lobhörner und Schwalmere auf uns und mit Glück eine lange Abfahrt in pulvrigem Dezemberschnee. Wir starten mit der Bahn am frühen Samstag morgen.

Teilnehmerzahl:	10
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Reinhard Fuchs, Nicole Schmalfuß
Teilnehmergebühr:	35,- EUR
Lostermin:	08.12.2011
Vorbesprechung:	14.12.2011, 20:00 Uhr, Cafe Mondo, Reiterstraße



WS-ZS

1.400 Hm  
6 Std.

A



vom Maderanertal ins Fellital

14. – 15.01.2012

Aus dem Maderanertal steigen wir durchs Etlital zur gleichnamigen Hütte auf. Dort werden wir uns im gemütlichen Winterraum das Abendessen selbst kochen, da die Hütte nicht bewirtet ist. Am nächsten Morgen wollen wir 1.000 Hm auf den Piz Giuv (3.096 m) aufsteigen. Die Abfahrt führt uns über die Pörtlilücke ins Fellital hinab und weiter bis nach Gurtnellen. Mit abwechslungsreichen Abfahrten in den Beinen geht es mit Bus und Bahn wieder nach Hause.

Anforderungen:	Sichere Abfahrtstechnik auch in steilem und bewaldeten Gelände erforderlich. Routinierter Umgang mit LVS und Schaufel.
Teilnehmerzahl:	10
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Helmut Strasser, Andreas Flubacher
Teilnehmergebühr:	40,- EUR
Lostermin:	08.12.2011
Vorbesprechung:	11.01.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



WS

1.000 Hm  
5 Std.

A

20. – 22.01.2012

Rund um Lauenen im westlichen Berner Oberland gibt es eine Fülle leichter bis mittelschwerer Touren. Je nach Wetter und Verhältnissen werden wir uns zwei davon herausuchen, z. B. das Lauenenhorn (2.477 m), die Walliser Wispile (1.982 m) oder das Rothorn (2.276 m). Untergebracht sind wir im Ferienhaus Lauenen in der Ortsmitte, wo wir uns selbst versorgen.

Letzen Winter mussten wir wegen Schneemangel in höhere Gefilde ausweichen. Diesen Winter hoffen wir auf ausreichend Schnee.

Abfahrt in Freiburg am Freitag ca. 15:00 Uhr

Anforderungen:	Sicheres Abfahren im Gelände
Teilnehmerzahl:	10
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Wolfgang Glaeser, Jörg Breidenstein
Teilnehmergebühr:	45,- EUR
Lostermine:	12.01.2012
Vorbesprechung:	16.01.2012, 20:00 Uhr, Gasthaus Waldsee

## Freiheit erleben!



**sport  
kiefer.**  
▶ erlebe mehr

Schwarzwaldstrasse 173  
Beim Unisportzentrum  
79102 Freiburg  
Telefon 0761-72720  
[www.sport-kiefer.de](http://www.sport-kiefer.de)

Die größte Auswahl an Skitouren-, Freeride- und Bergsport-Ausrüstung in der Region. Plus Top-Beratung durch staatlich geprüfte Bergführer und Skilehrer.

## Einfache Skitour zum Jahresbeginn

2012W032



Einfache Skitouren um die Bannalp

21. – 22.01.2012

Ausgehend von der Bannalp (dorthin mit der Seilbahn) bei Engelberg sind zwei Skitouren geplant:

Sa.: Kaiserstuhl (2.400 m)

So.: Weitere Skitour, je nach Verhältnissen – anschließend Talabfahrt

Anforderungen:	gute Abfahrtsfähigkeiten
Teilnehmerzahl:	6
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Klaus Müller-Debiasi
Teilnehmergebühr:	35,- EUR
Losstermin:	12.01.2012
Vorbesprechung:	19.01.2012, 20:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum

## Kids on Tour

2012W033



für 11–15jährige Jugendliche

21.01. – 11.02.2012

Zwei Tourentage für Jugendliche von 11–15 im Schwarzwald.

Am ersten Tag ist Lawinenkunde on tour angesagt, beim zweiten Termin geht es darum, möglichst viel und lange unterwegs zu sein.

Anforderungen:	Die Eltern sollten wenn möglich bei der Vorbesprechung dabei sein. Das Material (Snowboard+Schneesuh/Skitourenausrüstung, LVS, Schaufel, Sonde) muss selbst organisiert werden.
Teilnehmerzahl:	11
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Norbert Gurski
Teilnehmergebühr:	10,- EUR
Losstermin:	12.01.2012
Vorbesprechung:	19.01.2012, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum
1. Praxiswochenende:	21.01.2012
2. Praxiswochenende:	11.02.2012





oder eine der längsten Abfahrten der Schweiz ...

28. – 29.01.2012

Das ist genau die richtige Tour für abfahrtsorientierte Skitourengeher! Wir starten unser Wochenende mit einer Skitour vom Oberalppass aus, bis dahin fahren wir mit der Bahn. Die Nacht verbringen wir in der schönen Vermigelhütte, abseits des Trubels von Andermatt. Am Sonntag früh geht's mit dem Zug nach Disentis und dort mit den Liften an den höchsten Punkt des Skigebietes. Nach einem kurzen Felsübergang und nur 600 Hm Aufstieg stehen wir auf dem mächtigen Oberalpstock (3.328 m). Von dort "stürzen" wir uns nordseitig über den Staldenfirn 2.600 Hm hinab ins Maderanertal. Die Rückfahrt erfolgt wieder mit dem ÖV und mit einem breiten und zufriedenen Grinsen im Gesicht.

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Anforderungen:    | Sichere Abfahrtstechnik auch in steilem und schwierigem Gelände unbedingt erforderlich. Routinierter Umgang mit LVS und Schaufel. |
| Teilnehmerzahl:   | 10  |
| Anfahrt:          | Öffentliche Verkehrsmittel oder Privat-PKW  |
| Leitung:          | Mirko Bastian, Andreas Flubacher  |
| Teilnehmergebühr: | 35,- EUR  |
| Losstermin:       | 12.01.2012  |
| Vorbesprechung:   | 19.01.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum  |



Mt. Vélan, Foto: Hans-Jörg Messer-Hornstein

## Kirchberg am Feldberg

2012W036



Besuch der Sektion Kirchberg bei uns im Schwarzwald 11. – 12.02.2012

Die Skiabteilung ist oft Gast auf der Staldenmaadhütte im Diemtigtal und pflegt seit Jahren gute Beziehungen zur Sektion Kirchberg des SAC, der die Hütte gehört. Im Rahmen der Fachübungsleiterfortbildung haben wir dort gemeinsam schöne Skitouren unternommen. Im nächsten Winter werden wir die Kirchberger zu einem Gegenbesuch erwarten und den Schweizer Gästen zeigen, dass man auch bei uns im Schwarzwald schöne Skitouren machen kann! Dazu sind alle Sektionsmitglieder herzlich eingeladen.

Die Details zur Wochenendplanung werden im Sektionsheft und auf der Sektionshomepage bekanntgegeben.

Leitung: Hubert Schüle

## Cristallina

2012W037



Vom Val Bedretto zum Nachmittags-Cappuccino 11. – 12.02.2012  
auf die Cap. Cristallina und am nächsten Tag zum Gipfel

Die kleine Rundtour geht von Ossasco (1.310 m) zur Cap. Cristallina (2.575 m) mit Übernachtung (HP 61,- Fr.) und am Sonntag zum Cristallina-Gipfel (2.910 m), über den Passo Val Piana und Abfahrt im Val Cavagnolo nach All'Acqua (1.610 m) und neben der Loipe im Tal entlang nach Ossasco – und die Runde ist geschlossen.

Anforderungen: Sicheres Abfahren in jedem Schnee und für den Gipfel evtl. Pickel und Steigeisen!

Teilnehmerzahl: 6

Anfahrt: Privat-PKW

Leitung: Hubert Müller, Christiane Morgen

Teilnehmergebühr: 35,- EUR

Lostermin: 02.02.2012

Vorbesprechung: 08.02.2012, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum



17. – 19.02.2012

Gerade weil das Medelsergebiet, in der oberen Surselva und nordöstlich des Lukmanierpasses gelegen, kein "Mode-Tourengebiet" ist, wollen wir dort hin und inmitten einer fantastischen Bergwelt ein unvergessliches Skitourenwochenende verbringen.

Die Aufstiege sind vergleichsweise kurz, dafür werden wir mit knackigen Nordabfahrten umso mehr verwöhnt! Von der Medelserhütte (2.524 m) erreichen wir mehrere 3000er Gipfel mit herrlichen Ausichten in alle Himmelsrichtungen.

Die Hütte ist bekannt für das leckere Essen!

**Anforderungen:** Sicheres und zügiges Skifahren im freien Gelände. Sichere Aufstiegstechnik und Kondition für Aufstiege bis 1.200 Hm. Routinierter und geübter Umgang mit dem LVS-Gerät und Sonde/Schaufel.

**Teilnehmerzahl:** 10

**Anfahrt:** Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW

**Leitung:** Matthias Knöpfle, Mirko Bastian

**Teilnehmergebühr:** 60,- EUR

**Losstermin:** 02.02.2012

**Vorbesprechung:** 09.02.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Vom Kaltenberg zum Hohen Riffler

17. – 21.02.2012

Eine Skidurchquerung in einer Alpenregion abseits vom Rummel. Die Hütten sind unbewartet, die Gipfel relativ unbekannt, garantiert nicht überlaufen, und die Abfahrten sind vom Feinsten.

**Anforderungen:** da die Hütten unbewartet sind, sollte man den Rucksack so schwer wie nötig und so leicht wie möglich packen. Die täglichen Kochrationen werden verteilt.

**Teilnehmerzahl:** 5

**Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel

**Leitung:** Stefan Bächle, Andreas Schäfer

**Teilnehmergebühr:** 120,- EUR

**Losstermin:** 02.02.2012

**Vorbesprechung:** 13.02.2012, 19:00 Uhr, Gasthaus Deutscher Kaiser, Günterstalstraße

**DAS ABENTEUER  
BEGINNT BEI UNS**

**adco**  
die adventure company

© BERG.de



Foto: FRIEDRICH RAVEN



Fotograf: Thomas Seif (Gedrit / Jammur)

**2x in Freiburg**

[www.adco-fr.de](http://www.adco-fr.de)

**Bertoldstraße 54**

Funktionsbekleidung, Trekking-Schuhe, GPS-Geräte, Kinderabteilung u.v.m.



**Belfortstraße 31**

Bergsport-Ausrüstung, Rucksäcke, Zelte, Schlafsäcke und unser legendäres Outlet!



Neue Kletterabteilung mit Top Marken-Auswahl



Adventure Company - Freiburg  
Bertoldstr. 54 | Tel. 076 1-379 34

Adventure Company **Alpin** - Freiburg  
Belfortstr. 31 | Tel. 076 1-2869 18



ZS

1.400 Hm  
5 Std.

A+B



Skitouren im Prättigau

17. – 21.02.2012

St. Antönien liegt auf 1.450 Meter Höhe und ist der ideale Ausgangspunkt für schneesichere Touren in alle Himmelsrichtungen. Nach dem Aufstieg belohnen uns lange Pulverschneeabfahrten und Graubündner Spezialitäten.

Anforderungen:	Puste für 1.400 Höhenmeter Aufstieg, gutes Tiefschneefahren abseits der Piste.
Teilnehmerzahl:	8
Anfahrt:	Kleinbus (Carsharing)
Leitung:	Roland Hipp, Nicole Euba
Teilnehmergebühr:	100,- EUR
Lostermin:	02.02.2012
Vorbesprechung:	09.02.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



ZS

1.300 Hm  
5 Std.

A+B+C

Einführung in die Schnee- und Gletscherkunde  
mit der Uni Zürich (Kurs)

23. – 26.02.2012

Die Universität untersucht im Auftrag des SAC Auswirkungen des Klimawandels auf den Tiefenbachgletscher und die Trinkwasserversorgung der Albert-Heim-Hütte. Hierzu werden auch im Hochwinter Feldarbeiten durchgeführt. Im Rahmen dieser Tour bieten wir Einblicke in unsere Feldforschungen. Ein Tag widmen wir uns komplett Geländearbeiten am Tiefenbachgletscher. Ein Tag steht für Skitouren zur Verfügung. Bei guten Bedingungen Abfahrt am Schlußtag über den Lochberg.

Anforderungen:	Gletschererfahrung und Spaltenbergungskennnisse. Interesse an wissenschaftlicher Feldforschung.
Teilnehmerzahl:	7
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Philipp Schneider
Teilnehmergebühr:	70,- EUR
Lostermin:	16.02.2012
Vorbesprechung:	online im Tourenforum

1.100 Hm  
4 Std.

A



Zwei Gipfel im Lidernengebiet und  
eine wirklich lange Abfahrt

25. – 26.02.2012

Die Lidernenhütte steht inmitten einer großartigen Bergwelt östlich des Vierwaldstättersees. Wir steigen zur Hütte auf und gleich weiter auf den Hundstock, abseits der gängigen Routen. Auf der modernen Hütte werden gemütlich empfangen für die Nacht. Am Sonntag queren wir unter dem Felsmassiv des Chaiserstocks und steigen auf den Blüenberg. Die Abfahrt führt uns über lange 1.800 Hm hinab nach Muotathal.

Anforderungen:	Sichere Abfahrtstechnik für eine lange Abfahrt erforderlich. Routinierter Umgang mit LVS und Schaufel.
Teilnehmerzahl:	10
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Axel Steiert, Andreas Flubacher
Teilnehmergebühr:	40,- EUR
Lostermin:	16.02.2012
Vorbesprechung:	21.02.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Foto: Ludwig Funk



WS

1.000 Hm  
4 Std.

A

... auf die Gipfel

02. – 04.03.2012

3000er-Aussichtsgipfel bei Davos

Wir starten in Freiburg am Freitag um 13 Uhr, so dass wir den letzten Abschnitt zur Grialetschhütte (2.542 m) im Schein des fast vollen Mondes zurücklegen werden. Am Samstag erreichen wir über sanfte Hänge und ein kurzes Steilstück nach ca. 3 Stunden den Piz Sarsura (3.174 m), „eine Diva unter den Skitourenbergen“, wie die Engadiner Post schreibt. Auf den zahlreichen Abfahrtsvarianten werden wir den Tag verbringen, ein oder zwei Wiederaufstiege nicht ausgeschlossen. Am Sonntag wählen wir abhängig von den Verhältnissen aus unter vielen Zielen: Flüela Schwarzhorn, Piz Grialetsch, Chüelalphorn oder Scalettahorn.

Dank der Wintersperre des Flüelapasses ist es im Grialetschgebiet wieder relativ einsam – unverspurter Pulver ist fast garantiert.

**Anforderungen:** Kondition für Aufstiege mit 1.000 Hm, Abfahren in jedem Schnee. Spitzkehren. Kurze Stücke in Aufstieg und Abfahrt bis knapp unter 35 Grad (WS+).

**Teilnehmerzahl:** 8

**Anfahrt:** Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW

**Leitung:** Helmut Strasser, Joachim Merkle

**Teilnehmergebühr:** 50,- EUR

**Lostermin:** 26.01.2012

**Vorbesprechung:** 29.02.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



ZS

1.100 Hm  
5 Std.

A

Überschreitung von Braunwald ins Muotathal

03. – 04.03.2012

Das 1.900 m hohe Tal mit der Glattalp gilt als das „Sibirien der Schweiz“. Minus 40 Grad Kälte sind keine Seltenheit, die tiefste je gemessene Temperatur liegt bei minus 53 Grad Celsius. Diese Temperaturen und große Niederschlagsmengen sorgen dafür, dass es hier im hintersten Muotathal bis spät im Frühjahr gute Skitourenbedingungen hat.

**Teilnehmerzahl:** 8

**Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel

**Leitung:** Nicole Schmalfuß, Johannes Schmitt

**Teilnehmergebühr:** 35,- EUR

**Lostermin:** 23.02.2012

**Vorbesprechung:** 28.02.2012, 19:00 Uhr, Cafe Mondo, Reiterstraße



Vom Val Bedretto (Tessin) über Italien ins Rhonetal 03. – 10.03.2012

Unser Ziel ist von der Capanna Cristallina über Basodino, Ofenhorn, Blinnenhorn, Binntalhäute, Alpe Devero, Alpe Veglia immer an der schweizerisch-italienischen Grenze entlang zu pendeln. Mal auf 'ner bewarteten SAC-Hütte, mal auf 'ner Selbstversorgerhütte, mal in italienischem Flair zu nächtigen. Um dann am Ende, je nach Wetter und Schneebedingungen entweder am Simplon oder im Rhonetal die Tour zu beenden.

Anforderungen: Mehrtagestour für geübte SkitourengängerInnen  
 Teilnehmerzahl: 10  
 Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel  
 Leitung: Reinhard Fuchs, Jörg Breidenstein  
 Teilnehmergebühr: 140,- EUR  
 Lostermine: 02.02.2012  
 Vorbesprechung: 23.02.2012, 20:00 Uhr, Cafe Mondo, Reiterstraße



Keine Kompromisse am Berg.

Eiger Extreme, die neue alpine Schweizer Kompetenzlinie, erfüllt höchste Qualitätsansprüche und bietet optimale Funktionalität. Die Kollektion überzeugt durch ihre Performance und Leichtigkeit.



Freiburg  
Kaiser-Joseph-Straße 217



**MAMMUT**  
Absolute alpine.



Kurze Aufstiege zu langen Abfahrten mit Blick auf Mt. Blanc und Grand Combin ohne Trubel

07. – 11.03.2012

Das „Skigebiet“ am Grand St. Bernard weist nur eine präparierte Piste auf und ist zugleich Ausgangspunkt für zahlreiche Variantenabfahrten. Als natürliche Wetterscheide mit viel Niederschlag gilt das Gebiet als sehr schneereich. Entsprechend der Verhältnisse können wir unsere Abfahrten gleich in drei Täler wählen: nordseitig Richtung Rhonetal, südseitig ins Aostatal und westseitig ins Val Ferret. Für die Rücktransfers zum Ausgangspunkt nehmen wir den Bus oder das Alpentaxi. Die Aufstiege liegen zwischen ein und max. drei Stunden. Voraussetzung: Verbindliche Anmeldung mit einer Anzahlung von 30,- Euro bis 16.01.2011.

- Anforderungen:** Sicheres Skifahren, Kondition und Spaß für lange Abfahren abseits der Piste; erforderlich: Skitourentechnik und Ausrüstung für Aufstiege zwischen ein und drei Stunden.
- Teilnehmerzahl:** 10
- Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel oder Kleinbus (Carsharing)
- Leitung:** Axel Steiert, Joachim Merkle
- Teilnehmergebühr:** 100,- EUR
- Lostermine:** 19.01.2012
- Vorbesprechung:** 26.01.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Foto: Mirko Bastian, Im Unterwallis



ZS

1.600 Hm  
6 Std.

A+B

Auf geht's zum Tödi

09. – 11.03.2012

Bereits am Freitag Nachmittag fahren wir ins Glarnerland und übernachten am Urnerboden, so dass wir Samstag in der Früh die Seilbahn zum Fisetenpass (2.036 m) nehmen können. Von dort geht es über den Gemsfärenstock (2.972 m) zur Fridolinshütte (2.111 m). Am Sonntag starten wir noch im Dunkeln unseren Aufstieg auf den Tödi, mit 3.614 m der höchste Berg der Glarner Alpen. Vom Gipfel genießen wir eine herrliche Rundumsicht - vom Mt. Blanc bis zum Ortler. Der Tödi zählt zu den großen Skiunternehmungen und ist ein "Muss" für alle Skitourengänger mit alpinen Ambitionen!

- Anforderungen:      Sicheres Abfahren in steilem, vergletschertem Gelände. Kondition für 1.500 Hm Aufstieg. Geübter Umgang mit LVS-Gerät, Pickel und Steigeisen.
- Teilnehmerzahl:      10
- Anfahrt:                Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung:                Johannes Schmitt, Mirko Bastian
- Teilnehmergebühr:    45,- EUR
- Lostermine:            23.02.2012
- Vorbesprechung:     01.03.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Fotoshooting am Col de l'A Neuve, Foto: Johannes Schmitt

## Kleine Durchquerung über'm Engelberger Tal

2012W048



WS



1.200 Hm  
4 Std.



A

Über Wissig- und Brunnistock  
zum Vierwaldstätter See

09. – 11.03.2012

Die Bannalper Berge bieten eine interessante, abwechslungsreiche Landschaft mit überraschenden Übergängen und tollen Tiefblicken. Anreise am Freitag nachmittag auf die Bannalp. Am Samstag geht's dann über Ruchstock oder Wissigstock auf die Ruggubelhütte zum Käsefondue. Von dort setzen wir am Sonntag die kleine Durchquerung fort über den Brunnistock (2.952 m) mit einer grandiosen Abfahrt ins Grosstal über dem Vierwaldstätter See.

- Anforderungen:** Puste für 3–4 stündige Anstiege, sicheres Aufsteigen und Abfahren bis 35 Grad wird vorausgesetzt.
- Teilnehmerzahl:** 10
- Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung:** Ina Booker, Markus Unfried
- Teilnehmergebühr:** 40,- EUR
- Lostermin:** 01.03.2012
- Vorbesprechung:** 05.03.2012, 20:00 Uhr, Gaststätte Waldsee, Nebenraum

## Gipfelbesteigung am Alpenhauptkamm

2012W049



WS-ZS



1.100 Hm  
4 Std.



A+B

P. Rotondo, 3.192 m

10. – 11.03.2012

Samstag: Aufstieg von Realp auf die Rotondohütte (2.571 m),  
Sonntag: über den Wittenwasserenpass zum Pizzo Rotondo (3.192 m),  
Abfahrt entweder durchs Gerental nach Oberwald oder direkt zurück nach Realp.

- Anforderungen:** Steiler Gipfelanstieg zu Fuß, lange Abfahrten, Gletschergelände im Gipfelbereich.
- Teilnehmerzahl:** 6
- Anfahrt:** Privat-PKW
- Leitung:** K. Müller-Debiasi
- Teilnehmergebühr:** 35,- EUR
- Lostermin:** 01.03.2012
- Vorbesprechung:** 07.03.2012, 20:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum



ZS-S

600 Hm  
2 Std.

A



Geländeskifahren in Madesimo

15. – 18.03.2012

Abfahrtsorientiertes Fahren im Gelände – sicher, funktional, und da wo der beste Schnee ist. Südlich des Alpenhauptkamms zwischen Splügen und Madesimo bieten sich viele versteckte Rinnen und Mulden; einige erfordern bis zu 2h Aufstieg mit Fellen. Aufstiegshilfen ermöglichen den Focus auf die funktionale Verbesserung der Skitechnik in anspruchsvollem Gelände abseits der Piste. Schwerpunkte: Tipps zur Verbesserung des persönlichen Skifahrens. Routenwahl in der Abfahrt, Bewerten von Geländeformen, Festlegen von Halte- u. Sammelpunkten, Fahren von steilen Rinnen.

Anforderungen:	Sportive Frauen sind willkommen!
Teilnehmerzahl:	12
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel oder Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW
Leitung:	Tobias Luthé, Philipp Schneider
Teilnehmergebühr:	85,- EUR
Lostermin:	23.02.2012
Vorbesprechung:	online im Tourenforum



ZS

1.400 Hm  
5 Std.

A



16. – 18.03.2012

Am Freitag Nachmittag wollen wir ins Urserental fahren, um dann am Samstag zeitig loszukommen: von Realp steigen wir zur Albert-Heim-Hütte auf, und wenn Zeit und Lust noch reichen, auch noch aufs Kleine Bielenhorn. Am Sonntag geht es dann auf den Lochberg, es folgt die steile Nordabfahrt ins Göschener Tal.

Anforderungen:	Entsprechende Kondition, Sicherheit im Abfahren um 35 Grad. (Bei hartem Schnee gute Kanten, um bei einem Sturz nicht gleich in den Göscheneralpsee abzurutschen.)
Teilnehmerzahl:	10
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Andreas Heilmann, Wolfgang Glaeser
Teilnehmergebühr:	40,- EUR
Lostermin:	01.03.2012
Vorbesprechung:	06.03.2012, 20:00 Uhr, Gasthaus Waldsee



ZS



1.300 Hm  
5 Std.



A+B



Der höchste Aussichtsberg im Leventina

17. – 18.03.2012

Von Dalpe steigen wir in rund 3 Stunden zur Capanna Campo Tencia auf. Am nächsten Tag geht es teilweise sehr steil auf den Gipfel (3.072 m).

- Anforderungen: sehr gutes Skifahren abseits der Piste, Trittsicherheit in Steilflanken bis 45 Grad.
- Teilnehmerzahl: 8
- Anfahrt: Kleinbus (Carsharing)
- Leitung: Roland Hipp, Manfred Sailer
- Teilnehmergebühr: 45,- EUR
- Losstermin: 08.03.2012
- Vorbesprechung: 15.03.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Campo Tencia, Foto: Stefan Bächle

## Urner Süd-Nord Traverse

2012W053



ZS



1.400 Hm  
6 Std.



A+B



In vier Tagen von Realp nach Engelberg

22. – 25.03.2012

Winterlücke und Lochbergabfahrt, Susten- und Gwächtenhorn, runter zum Steingletscher, rauf auf die Fünffingerstöcke und wenns klappt die lange Abfahrt nach Engelberg. – Wir werden versuchen, die genannten Orte mittels interessanter Aufstiege und rassisger Abfahrten zu verbinden und in vier Tagen die Urner Alpen von Süden nach Norden durchqueren. Die Hütten sind bewartet, Start mit der Bahn am Donnerstag früh morgens.

- Anforderungen: Lust auf Durchquerungsabenteuer. Keine Scheu vor entsprechendem Rucksack und Abfahrten in unbekannte Hänge. Gewisse Gletschererfahrungen.
- Teilnehmerzahl: 6
- Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung: Jörg Hofmeister, Nicole Schmalfuß
- Teilnehmergebühr: 100,- EUR
- Lostermin: 08.03.2012
- Vorbesprechung: 14.03.2012, 20:00 Uhr, Cafe Mondo, Reiterstraße

## Tessiner Luftschloss: Basodino

2012W054



ZS



1.500 Hm  
5 Std.



A+B



Steile Aufstiege mit langen Abfahrten

24. – 25.03.2012

Wir besteigen den Basodino (3.272 m) vom Rifugio Maria Luisa. Der Gipfelhang erfordert Trittsicherheit und alpine Erfahrung.

- Anforderungen: sehr gutes Skifahren abseits der Piste, Trittsicherheit in Steilflanken bis 45 Grad.
- Teilnehmerzahl: 5
- Anfahrt: Kleinbus (Carsharing)
- Leitung: Roland Hipp
- Teilnehmergebühr: 45,- EUR
- Lostermin: 08.03.2012
- Vorbesprechung: 19.03.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum

Skitraversierung über die schönsten Gipfel ...

2012W055



WS-ZS



1.200 Hm  
5 Std.



A



... im westlichen Berner Oberland

29.03. – 01.04.2012

Interessante Aufstiege und attraktive Abfahrten  
in der Gipfelkette

Die Tour führt uns von der Geltenhütte über den Arpelistock zum Wildhorn und schließlich zum Wildstrubel. Je nach Verhältnisse wählen wir die Talabfahrt durch das Ammertentäli nach Lenk oder zur Engstligenalp.

- Anforderungen: Kondition für Aufstiege mit 1.200 Hm, Sicheres Abfahren im Tiefschnee und steilen Gelände.
- Teilnehmerzahl: 8
- Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung: Manfred Sailer, Joachim Merkle
- Teilnehmergebühr: 80,- EUR
- Losstermin: 15.03.2012
- Vorbesprechung: 26.03.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum

mal eine andere Haute Route

2012W056



ZS



1.600 Hm  
5 Std.



A+C



Vom Zinal Rothorn zum Dent d'Herens

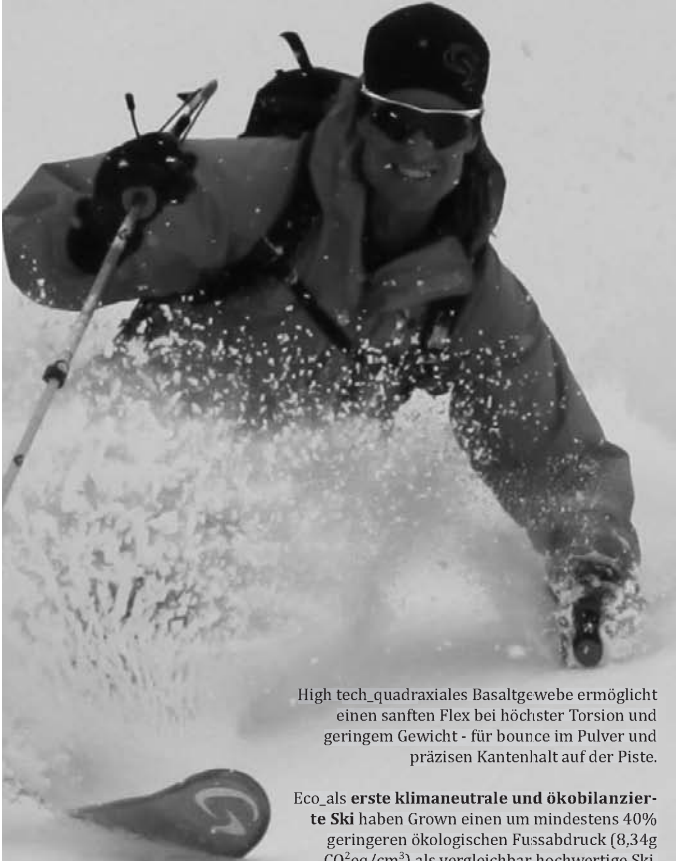
31.03. – 06.04.2012

Steile Übergänge, begehrte Gipfel.

- Anforderungen: sicherer Umgang mit Seil und Steigeisen, Erfahrung im vergletscherten Gelände, Kondition bis zu 1.600 Hm.
- Teilnehmerzahl: 5
- Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel oder Kleinbus (Carsharing)
- Leitung: Hans-Jörg Messer-Hornstein, Stefan Bächle
- Teilnehmergebühr: 150,- EUR
- Losstermin: 15.03.2012
- Vorbesprechung: 26.03.2012, 19:00 Uhr, Gasthaus Deutscher Kaiser, Günterstalstraße

Kann ein Ski mehr bieten?

Hohe Ingenieurskunst, sauberes Handwerk, ein zeitloses Design - und Freude am Fahren: von führenden DAV'ern empfohlen, die **Freiburger Sonderedition** des Allmountain-Tourenskis Outgrown mit echtem **Wildbirnen Furnier** aus dem **Kaiserstuhl!**



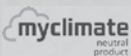
High tech\_quadraxiales Basaltgewebe ermöglicht einen sanften Flex bei höchster Torsion und geringem Gewicht - für bounce im Pulver und präzisen Kantenhalt auf der Piste.

Eco\_als **erste klimaneutrale und ökobilanzier- te Ski** haben Grown einen um mindestens 40% geringeren ökologischen Fussabdruck (8,34g CO<sup>2</sup>eq/cm<sup>3</sup>) als vergleichbar hochwertige Ski.



**GROWN**

*high tech eco*



Erhältlich bei Sport Kiefer in Freiburg. Info: [www.grownskis.com](http://www.grownskis.com).



ZS-S

1.400 Hm  
6 Std.

A+B



Skiexpedition in die wildeste Ecke Europas –  
Skitouren am Sneifelsjökul und in den Westfjorden

04. – 16.04.2012

Flug ab Frankfurt nach Reyjavik. Herrliche Eingehetour am Sneifelsjökul, anschliessend mit Pkw und Schiff übersetzen in die Westjörde. Zelten an heissen Quellen, Skitouren ab Meeresspiegel, Polarlichter – ein Traum! Bilder sagen mehr als Worte:

[http://www.boreaadventures.com/winter/Sailboat\\_Skiing/](http://www.boreaadventures.com/winter/Sailboat_Skiing/)

- Anforderungen: Sportive Frauen willkommen!  
 Teilnehmerzahl: 6  
 Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel, Flug + Kleinbus (Carsharing)  
 Leitung: Philipp Schneider  
 Teilnehmergebühr: je nach TN-Zahl  
 Lostermin: 16.02.2012  
 Vorbesprechung: online im Tourenforum

## Gletscher und Berge zwischen Turtmann und Tracuit 2012W058



ZS

1.300 Hm  
5 Std.

A+B+C



11. – 15.04.2012

Schöne Rundtour von St. Luc mit Lifthilfe auf den Bella Tola und zur Turtmannhütte. Nach zwei Tourentagen von dort aus wechseln wir auf die Tracuithütte. Bei passenden Bedingungen geht es am letzten Tag auf das Bishorn, zurück zur Tracuit und von dort über eine der schönsten Abfahrten des Gebietes bis nach Zinal hinunter.

- Anforderungen: Ausreichende Kondition für Touren im hochalpinen Gletschergelände und sicheres Skifahren in Steilhängen bis 40 Grad. Vorerfahrungen mit Skihochtouren.  
 Teilnehmerzahl:  
 Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel  
 Leitung: Nicole Euba, Manfred Sailer  
 Teilnehmergebühr: 100,- EUR  
 Lostermin: 22.03.2012  
 Vorbesprechung: 04.04.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



ZS-S

1.500 Hm  
6 Std.

A+B+C



Seilbahnunterstützte Skitouren  
im Angesicht des Monarchen

13. – 15.04.2012

Croissants, Neige Poudreuse und der höchste Berg der Alpen: Rund um Chamonix setzen wir unsere ewige (und oft erfolgreiche) Suche nach langen Powderhängen fort und scheuen dafür keine Mühe. Weite Gletscherhänge, steile Couloirs und die einzigartige Atmosphäre des Montblanc-Massivs sind der Lohn. Den Aufstieg erleichtern wir uns gegebenenfalls durch die Unterstützung von Bergbahnen. Gipfel können auch bestiegen werden, im Vordergrund steht aber die anspruchsvolle Abfahrt. Wir übernachten in einer Selbstversorgerunterkunft in Argentière. Anfahrt ins Gebiet am 13.04. abends.

- Anforderungen:** Sicheres und zügiges Abfahren in jedem (auch steilem) Gelände, sichere Aufstiegstechnik mit Ski (Spitzkehren) und Steigeisen, Gletschererfahrung, Kondition für Aufstiege bis 1.500 Hm, routinierter und regelmäßig geübter Umgang mit LVS und Sonde/Schaufel.
- Teilnehmerzahl:** 8
- Anfahrt:** Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW
- Leitung:** Andreas Hepper, Matthias Knöpfle
- Teilnehmergebühr:** 60,- EUR
- Losterin:** 29.03.2012
- Vorbesprechung:** 10.04.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Auf dem Glacier de Saleina, Foto: Johannes Schmitt

**Berner Duett**

2012W060



ZS-S

1.800 Hm  
6 Std.

A+B+C

Rinderhorn + Balmhorn

20. – 22.04.2012

Am Freitag (Abfahrt in Freiburg ca. 14:00h) bequem zum Berghotel Schwarzenbach, am Samstag als Eingeh tour zum Rinderhorn und am Sonntag 1.800 Höhenmeter aufs Balmhorn und mit rasanter Abfahrt zurück nach Kandersteg.

- Anforderungen:** Nur für gute Alpinkifahrer mit Gletschernerfahrung! Komplette Gletscherausrüstung, Trittsicherheit und gute Puste erforderlich.
- Teilnehmerzahl:** 8
- Anfahrt:** Kleinbus (Carsharing) oder Privat-PKW
- Leitung:** Markus Unfried, Axel Steiert
- Teilnehmergebühr:** 60,- EUR
- Lostermi n:** 05.04.2012
- Vorbesprechung:** 17.04.2012, Gaststätte Waldsee, Nebenraum

**Plaisir am Petersgrat**

2012W061



ZS

800 Hm  
6 Std.

A+B

Vom Lötschental ins Lauterbrunnental

21. – 22.04.2012

Erst mit dem Zug unten durch den Lötschbergtunnel ins Wallis und dann mit Lift+Ski vom Lötschental oben über den Petersgrat zurück in den Kanton Bern. Auf dem Weg zur Mutthornhütte wird eines der vielen Hörner bestiegen (Hocken-, Sack-, Birg- und der Hausberg Mutthorn). Am Sonntag gehts gemütlich auf die Wätterhore und dann über den Tschingelfirn nach Stechelberg.

- Anforderungen:** Die Tour hat relativ wenige Höhenmeter, führt aber durch vergletschertes Gelände. Daher sollte man am Seil gehen und Abfahren können.
- Teilnehmerzahl:** 8
- Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung:** Johannes Schmitt, Ludwig Funk
- Teilnehmergebühr:** 40,- EUR
- Lostermi n:** 05.04.2012
- Vorbesprechung:** 16.04.2012, 19:30 Uhr, Cafe Mondo, Reiterstraße



ZS

1.400 Hm  
7 Std.

A+B

Hohe Berge zwischen Saas Fee nach Zermatt

28.04. – 01.05.2012

Vom Skigebiet Saas-Fee aus geht's auf dem Normalweg aufs Allalinhorn und zurück zur Britanniahütte. Am Sonntag steht mit dem Strahlhorn der zweite Viertausender auf dem Programm. Nach dem Überqueren des ziemlich steilen Adlerpasses führt uns die Abfahrt zum Berghotel Fluhalp oberhalb von Zermatt. Am Montag besteigen wir das Schwarzerhorn, von dem aus man die Aussicht nach Italien, ins Saastal und nach Zermatt genießen kann – und natürlich auf die ganzen Viertausender der Monte Rosa plus Matterhorn! Die Abfahrt führt zur Neuen Monte-Rosa-Hütte, die erst 2009 gebaut wurde und mit modernster Umweltechnik ausgestattet ist. Am letzten Tag gehts je nach Kondition aufs Gr. Fillarhorn oder aufs Jägerhorn und dann viele Tiefenmeter Abfahrt nach Zermatt.

- Anforderungen: Für geübte Skitourengeher. Kondition für 1.400 Hm auch in großen Höhen. Sicheres Abfahren in Gelände bis 40 Grad, evtl. auch am Seil.
- Teilnehmerzahl: 6
- Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel
- Leitung: Reinhard Fuchs, Johannes Schmitt
- Teilnehmergebühr: 90,- EUR
- Lostermin: 05.04.2012
- Vorbesprechung: 17.04.2012, 19:30 Uhr, Cafe Mondo, Reiterstraße



Foto: Johannes Schmitt



ZS

1.500 Hm  
6 Std.

A+B



3000er Sammeln zwischen Susten,  
Grimsel und Furka

28.04. – 01.05.2012

Das Triftgebiet ist nur schwer zugänglich – im Winter allemal. Das soll uns aber nicht daran hindern, unser Quartier in der gemütlichen Trifthütte (2.520 m) aufzuschlagen und im Gebiet selbst zwei komplette Touren-Gipfel-Tage zu haben. Zustieg und Ausgang aus dem weiten Gletscherkessel selbst sind auch spannend! Wir nehmen Euch also mit auf eine kleine Durchquerung in einer wahrlich faszinierenden Bergwelt, die mit 9 erreichbaren Dreitausendern auf uns wartet!

- Anforderungen:** Erfahrung im Skibergsteigen (keine Anfänger) und in der Lawinenverschüttetensuche setzen wir voraus. Der geübte Umgang mit Steigeisen, Pickel, Gurt und Seil ist nicht zwingend, hilft aber. Kondition für 4 lange Skitourentage!
- Teilnehmerzahl:** 10
- Anfahrt:** Öffentliche Verkehrsmittel oder Privat-PKW
- Leitung:** Mirko Bastian, Thorsten Deppner
- Teilnehmergebühr:** 85,- EUR
- Lostermi:** 12.04.2012
- Vorbesprechung:** 19.04.2012, 19:30 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Rund ums Matterhorn, Foto: Jörg Hofmeister



ZS

1.400 Hm  
8 Std.

A+B

17. – 20.05.2012

Mit Bahn und Bus erreichen wir am Donnerstag Obermatt bei Gaden oder den Steingletscher. Wir haben am ersten Tag einen Aufstieg von 900 oder 1.600 Hm (wenn der Pass noch zu ist) bis zur Tierberglhütte bewältigen. Die Hütte sollte bewartet sein. Je nach Fitness ist am Freitag das Sustenhorn drin. Danach folgt eine Abfahrt durch eine enge, steile Rinne über rund 1.000 Hm – skifahrerisch das Highlight der Tour. Erneuter Aufstieg über 600 Hm zur ebenfalls bewarteten Trifthütte. Am Samstag können wir einen Gipfel in der Umgebung anpeilen oder einen gemütlichen Ruhetag einlegen bevor wir dann am Sonntag 250 Hm zur Triftlimi aufsteigen und über 1.000 Hm den Rhonegletscher hinunterfahren. Danach folgen nochmals 1.000 Hm Abfahrt über die Furkapassstrasse bis nach Oberwald, wo wir den Zug zurück nach Freiburg nehmen. Großartige Durchquerung mit viel, viel Abfahrt, die am Ende der Saison auch konditionell gut machbar ist. Das Gebiet ist um diese Zeit schwer zugänglich, die Anstiege sind lang aber die Landschaft fantastisch und die bewirteten Hütten klein aber sehr gemütlich!

Anforderungen:	Kondition für Aufstiege bis 1.600 Höhenmeter und lange, lange Abfahrten (> 1.000 Hm). Sicheres Skifahren auch in steilen und engeren Passagen. Gletschererfahrung.
Teilnehmerzahl:	10
Anfahrt:	Öffentliche Verkehrsmittel
Leitung:	Andreas Schäfer, Stefan Bächle
Teilnehmergebühr:	90,- EUR
Losstermin:	03.05.2012
Vorbesprechung:	14.05.2012, 20:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Foto: Johannes Schmitt

# Winterhochtouren, Eistouren, Schneeschuhtouren

Mit Schneeschuhen zum Zweiseenblick 2012W070

 L  4 Std.  A

27.01.2012

Anreise mit dem Zug nach Bärenthal.

Treffpunkt: 09:15 Uhr Wiehrebahnhof.  
Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel  
Leitung: Brigitte und Götz Peter Lebrecht

Schneeschuhwanderung im Schwarzwald 2012W071

 L-ZS  700 Hm  
7 Std.  A

Von Oberried zum Feldberg 04.03.2012

Treffpunkt : Hauptbahnhof Freiburg 7:30 Uhr. Wir fahren mit dem Zug um 7:40 Uhr nach Kirchzarten und nehmen den Bus nach Oberried. Von dort gehen wir Richtung Stollenbach über den Toten Mann zum Feldberg. Abstieg über Seebuck-Feldbergerhof. Rückfahrt mit dem Bus nach Bärenthal/Titisee.

Anforderungen: Gute Kondition  
Teilnehmerzahl: 10  
Anfahrt: Öffentliche Verkehrsmittel  
Leitung: Jaschar Jalayer  
Teilnehmergebühr: 10,- EUR  
Vorbesprechung: per Mail



Am Stollenbach, Foto: Johannes Schmitt



09. – 11.03.2012

Je nach herrschenden Verhältnissen werden wir uns kurzfristig für eine Tour entscheiden. Im Fokus stehen steile Eisflanken bis max. 55 Grad Neigung und mittelschwere Hochtouren im winterlichem Gebirge.

Anforderungen:	Hochtourenenerfahrung
Teilnehmerzahl:	3
Anfahrt:	Privat-PKW
Leitung:	Roman Waldowski
Teilnehmergebühr:	150,- EUR
Losstermin:	09.02.2012
Vorbesprechung:	16.02.2012, 19:00 Uhr, DAV-Sektionszentrum



Im Dientigal, Foto: Maria Buss

## Schwierigkeitsskala für Skitouren

	Steil- heit	Ausgesetztheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt
<b>Leicht L (+)</b>	bis 30°	keine Aus- rutschgefahr	weich, hügelig, glatter Untergrund
<b>Wenig schwierig WS (-/+)</b>	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslau- fend	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hinder- nisse mit Ausweich- möglichkeiten (Spitz- kehren nötig)
<b>Ziemlich schwierig ZS (-/+)</b>	ab 35°	längere Rutschwege mit Brems- möglichkeiten (Verletzungs- gefahr)	kurze Steilstufen ohne Ausweichmög- lichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)
<b>Schwierig S (-/+)</b>	ab 40°	lange Rutsch- wege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Aus- weichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine aus- gereifte und sichere Fahrtechnik

Ein minus (-) weist auf geringere Schwierigkeiten als der angegebene Schwierigkeitsgrad hin. Ein plus (+) auf höhere.

Die Bewertung bezieht sich ausschließlich auf den ski-fahrerischen Teil der Touren. Alpin-technische Schwierigkeiten (Kletterstellen, Gehen mit Steigeisen oder in ausgesetztem Gelände) sind unter Anforderungen separat beschrieben.

Engpässe in der Abfahrt	Beispiele
keine Engpässe	Niderhorn von Boltigen, Steghorn von Lämmerenhütte, Faulhorn von Süden, Grünhornlücke
Engpässe kurz und wenig steil	Bunderspitz, Arpelstock von Geltenhütte, Sattelhorn (Kandertal), Sattelhorn (Driest)
Engpässe kurz, aber steil	Männliflue von Süden, Rinderhorn Normalweg, Bundstock von Kandersteg, Grosshorn von Süden
Engpässe lang und steil. Kurz- schwinger für Könner noch möglich	Winterhore N-Flanke, Vorder Lohner SW-Flanke, Altels NW-Flanke, Dreispietz, Wyssi Frau NW-Rücken

Touren in den Schwierigkeitsstufen SS (sehr schwierig), AS (außerordentlich schwierig) und EX (extrem schwierig) werden von der Sektion nicht angeboten.

# Teilnahmebedingungen

Eine Bemerkung vorab: Immer wieder kommt es vor, dass angemeldete Teilnehmer/innen häufig ohne jegliche Rückmeldung oder Abmeldung nicht zu Touren erscheinen. Ein solches Verhalten ist nicht nur unhöflich, sondern auch rücksichtslos, können doch Interessenten, die auf der Warteliste stehen, dadurch nicht rechtzeitig nachrücken. Da die Kosten unserer Touren auch im Interesse der Teilnehmer/innen knapp kalkuliert sind, hat dies zur Folge, dass die Einnahmen der betreffenden Touren die Ausgaben nicht decken. Was tun? Die Tour kurzfristig absagen, damit keine Ausgaben entstehen? Die Teilnahmegebühren entsprechend hochsetzen, damit die Ausgaben auch bei geringer Teilnehmerzahl gedeckt sind? Beide Maßnahmen bestrafen sicherlich die Falschen. Daher wird beim Rücktritt eines Teilnehmers nach dem Lostermin eine Bearbeitungsgebühr, beim Rücktritt erst nach der Vorbesprechung grundsätzlich die gesamte Teilnehmergebühr berechnet.

Anmeldungen akzeptieren wir nur in schriftlicher Form oder vorzugsweise über die Online-Anmeldung (s.u.).

Mit der Anmeldung zu den Touren und Ausbildungen erkennen die Teilnehmer die folgenden Teilnahmebedingungen an:

## 1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder der Sektion Freiburg, soweit sie die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllen. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

## 2. Persönliche Fähigkeiten

Alle Teilnehmer müssen die aus der Ausschreibung ersichtlichen konditionellen und alpinistischen Voraussetzungen erfüllen. Der Tourenführer ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung der Teilnehmer zu überprüfen. Er kann jederzeit Teilnehmer ausschließen, die den Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder die Durchführung der Veranstaltung stören, behindern oder gefährden.

Der sichere Umgang mit dem LVS wird vorausgesetzt. (Ein Auffrischkurs findet jedes Jahr zu Beginn des Winters statt.)

## 3. Anmeldung und Losverfahren

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online ([www.dav-freiburg.de](http://www.dav-freiburg.de)) oder schriftlich mit dem auf der Geschäftsstelle ausliegenden Anmeldeformular. Das Anmeldeformular kann aus dem Internet (s.o.) heruntergeladen und persönlich oder per Fax der Sektion zugeleitet werden (Fax 0761 2020187).

Die Anmeldung wird nur bearbeitet, wenn ein Abbuchungsauftrag erteilt ist. Liegen bis zum angegebenen Lostermin mehr Anmeldun-

gen vor, als Plätze zur Verfügung stehen, werden die Teilnehmerplätze ausgelost.

Gelost wird i.d.R. donnerstags. Das Ergebnis des Losverfahrens kann auf der Geschäftsstelle erfragt werden. Die Ergebnisse werden auch im Tourenforum ([www.tourenforum.de](http://www.tourenforum.de)) veröffentlicht (aus Datenschutzgründen verschlüsselt).

Eine Benachrichtigung durch die Sektion erfolgt nicht.

#### **4. Vorbesprechung**

Zu jeder Veranstaltung findet eine Vorbesprechung statt. Die Teilnahme hieran ist grundsätzlich verbindlich. Wer unentschuldig an der Vorbesprechung fehlt, kann von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die Sektion ist berechtigt, die volle Teilnehmergebühr einzuziehen.

#### **5. Rücktritt**

Ein Rücktritt des Teilnehmers von der Veranstaltung ist schriftlich auf der Geschäftsstelle einzureichen.

Bei einem Rücktritt bis zum jeweils angegebenen Lostermine fallen keine Kosten und Gebühren an. Ab dem Lostermine wird eine Anmelde- und Bearbeitungsgebühr von 10,- fällig.

Tritt ein Teilnehmer erst nach dem Vorbesprechungstermin von der Anmeldung zurück und kann er keine Ersatzperson stellen, die den Anforderungen der Veranstaltung entspricht, zieht die Sektion die volle Teilnahmegebühr ein.

#### **6. Änderung und Absage der Veranstaltung durch die Sektion bzw. den Tourenführer**

Bei ungenügender Teilnehmerzahl, aus Witterungs- bzw. Sicherheitsgründen, bei Ausfall des Tourenführers o.ä. ist die Sektion bzw. der Tourenführer berechtigt, die Veranstaltung ersatzlos abzusagen oder zu ändern. Im Falle einer Absage werden keine Kosten durch die Sektion erhoben.

Manche Beherbergungs- und Transportunternehmen verlangen Buchungs- oder Reservierungskosten. Diese können zusammen mit einer verbindlichen Anmeldung in Form einer Anzahlung auf die Teilnehmer umgelegt werden. Bei Absage der Tour wird diese Umlage nur zurückgezahlt, wenn Beherbergungs- oder Transportunternehmen die Buchungs- oder Reservierungskosten an die Sektion zurückerstatten.

#### **7. Abbruch der Veranstaltung, vorzeitige Abreise, Ausschluss**

Bei Abbruch der Veranstaltung, vorzeitiger Abreise oder Ausschluss von der Veranstaltung behält die Sektion das Recht, die Teilnahmegebühr in vollem Umfang einzuziehen.

#### **8. Persönliche Kosten**

Die Kosten für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung und sonstigen Bedarf trägt jeder Teilnehmer selbst.

## Bahnfahrten

Touren, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln, also Bahn, Bus und Alpentaxi durchgeführt werden und damit die Umwelt nachhaltig schonen, werden vom DAV bevorzugt. Die Sektion Freiburg ist in dieser Hinsicht beispielhaft. Sie bezuschusst die umweltfreundliche Form der Anreise mit Euro 25,- pro Tour und Teilnehmer.

Bitte beachten: bei der Anmeldung zu Touren mit ÖV nicht vergessen, die Ja/Nein-Kästchen zum SBB-Halbtax und zur BahnCard anzukreuzen. Bei Anreise mit Privat-PKW wird dem PKW-Besitzer normalerweise der Kilometersatz von 0,30 EUR je gefahrenen Kilometer erstattet, diese Kosten werden auf alle Mitfahrer umgelegt.

## Ausrüstungsverleih für Mitglieder

LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde werden bei der Teilnahme an unseren Sektionstouren vorausgesetzt.

Zum Verleih stehen auf der Geschäftsstelle LVS-Geräte (ohne Batterien), Schaufeln, Sonden sowie Schneeschuhe gegen Leihgebühr zur Verfügung, sofern diese nicht für Ausbildungskurse benötigt werden. Mit der Unterschrift unter den Mietvertrag ist auch eine bargeldlose Kautionshöhe des Anschaffungspreises (am besten per Einzugsermächtigung) zu hinterlegen. Tourenski, Felle und Schuhe können bei den Sportgeschäften in Freiburg und Umland ausgeliehen werden.

## Lawinenlage, Wetterprognose

Informationen über Lawinenlage und Wetter gehören zur Tourenvorbereitung zu Hause. Im Internet findet man das aktuelle Lawinenbulletin und viele weitere Schneeeinformationen unter [www.slf.ch](http://www.slf.ch), entsprechend dazu sendet der Schweizer Radiosender DRS 1 im Winterhalbjahr ab 16:50 Uhr aktuelle Wetter- und Lawineninformationen.

Die unserer Ansicht nach besten Wetterinformationen liefern [www.sma.ch](http://www.sma.ch) für die Schweiz und für Österreich die Seite <http://wetter.orf.at>.



## **www.tourenforum.de**

In den letzten Jahren war das Tourenforum ein ideales Mittel, um Informationen publik zu machen. Es hat sich besonders auch bei der Organisation der Touren und Kurse bewährt und so viele Telefonate erspart. Es soll als Drehscheibe für aktuelle Informationen dienen und die Sektionsmitglieder und Toureninteressenten noch näher zusammenbringen.

Unter <http://www.tourenforum.de> könnt ihr

- Neuigkeiten und Änderungen zu Touren finden,
- Losergebnisse für Touren und Kurse nachsehen,
- spontan Tourenfreunde für eine Tour zusammentrommeln,
- TourenpartnerInnen suchen oder finden,
- in der Ausrüstungsbörse Material anbieten oder suchen,
- Kritik und Lob zu Touren einbringen,
- Kurzberichte über Tourenverhältnisse, Hütten etc. eingeben,
- digitale Bilder der letzten Tour im Album ablegen und andere ansehen.

### **Registrierung im Tourenforum**

Voraussetzung für die (natürlich kostenlose) Nutzung des Tourenforums ist, dass Ihr euch einmalig registriert. Eine ausführliche bebilderte Anleitung für den Registrierungsvorgang findet Ihr unter <http://info.tourenforum.de>

Falls Ihr nach dem Lesen der Anleitung noch Fragen zur Registrierung haben solltet, scheut Euch bitte nicht, eine E-Mail an [webmaster@dav-freiburg.de](mailto:webmaster@dav-freiburg.de) zu schicken.

## **Haftungs- und Versicherungsfragen**

Jede/r Teilnehmer/in einer Sektionsveranstaltung muss sich der vorhandenen Risiken bewusst sein.

Über die Vereinssatzung der Sektion ist eine „Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherung hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, die für die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann“.

Schäden werden im Rahmen des Versicherungsschutzes (z. Zt. bis 600.000 Euro und bis 6 Mio. Euro bei Personenschäden) reguliert. Darüber hinaus haften Sektion und Tourenführer persönlich nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

An Veranstaltungen, die in diesem Heft angeboten werden, können aus versicherungsrechtlichen Gründen nur Sektionsmitglieder der Sektion Freiburg bzw. Mitglieder aus Vereinen mit Gegenrecht teilnehmen.

# Ausrüstungslisten

## A) Ausrüstung Skibergsteigen in unvergletschertem Gelände:

- ☑ möglichst digitales Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS-Gerät, Batterieanzeige mind. 70%)!
- ☑ Lawinsonde und Lawinenschaufel (möglichst aus stabilem Metall)!
- ☑ Tourenski mit Tourenbindung (mit eingestellter Sicherheitsauslösung und Stopper bzw. Fangriemen)
- ☑ Steigfelle (Klebeeigenschaften vor der Tour kontrollieren!)
- ☑ Harscheisen
- ☑ Skistöcke (möglichst Teleskop)
- ☑ Skitourenschuhe
- ☑ gute warme (wasserdichte/-abweisende) Handschuhe
- ☑ zusätzliche Ersatzhandschuhe
- ☑ Kleidung in mehreren Lagen („Zwiebelschalenprinzip“)
- ☑ Mütze
- ☑ Stirnlampe
- ☑ Tape (zum Abkleben von Scheuerstellen)
- ☑ Thermoskanne (mit warmem Tee)
- ☑ Sonnenbrille mit sehr gutem UV-Schutz
- ☑ Skibrille möglichst mit gelben Gläsern
- ☑ Sonnencreme, Lipenschutz
- ☑ Hüttenschlafsack, Schlafbekleidung und Ohrstöpsel („Lärmstopper“)
- ☑ Persönlicher Bedarf (Nahrung, Waschzeug, Ersatzbrille, Medikamente, etc.)
- ☑ evtl. Alpenvereinsausweis, Ausweis, Geld in benötigten Währungen, BahnCard/Halbtax-Abo, Führerschein, ...

Folgende Gegenstände muss nicht jeder Einzelne dabei haben, sollen aber in der Gruppe mehrfach vorhanden sein

⇒ vorher absprechen!

- ☑ Handy und Funkgerät
- ☑ Karte (möglichst topogr. Karte 1:25.000), Kompass
- ☑ Höhenmesser, GPS-Gerät
- ☑ Snowcard
- ☑ Biwaksack (möglichst 2-Mann-Biwaksack), Rettungsdecke,
- ☑ Verbandszeug (siehe Ausrüstungsliste D)
- ☑ Reparaturset (Taschenmesser bzw. Multitool mit Zange, Fellklebespray bzw. Ersatzfelle, Fellwachs, Ersatzteller für Skistock, 1 m dünner Draht, 3m Reepschnur, Feuerzeug, Nähzeug)

## B) Zusätzliche Ausrüstung bei Skitouren in vergletschertem Gelände

- Eispickel mit Handschlaufe
- Hüftgurt
- Prusikschlingen (Dicke 5–6 mm, Länge der Schnur vor dem Knüpfen:  $1/2 + 1/1 + 2 \times \text{Körpergröße}$ )
- 2 Verschlusskarabiner, davon mind. 1 HMS-Karabiner
- 1 weiterer Karabiner (Schnapp- oder Verschlusskarabiner)
- 1 Bandschlinge 120 cm Nutzlänge, vernäht, min. 16 kN
- 1 Eisschraube

Für die Gruppe, vorher absprechen:

- Seil(e)

## C) Zusätzliche Ausrüstung für das Begehen steiler Eis- oder Firnflanken

- Steigeisen (bereits an Skitourenschuhe angepasst!)
- Abseilachter
- evtl. Eisschrauben + Karabiner
- evtl. Helm

## D) Checkliste Erste Hilfe

- compeed-Blasenpflaster
- Wundschnellverband („Pflaster“)
- 2 Verbandspäckchen
- 2 sterile Wundauflagen
- Fixomull (selbstklebender Vliesverband)
- Wundnahtstreifen
- elastische Binde
- Leukotape, 3,5 cm breit
- kleine Pinzette
- Schere
- 2 Sicherheitsnadeln
- Desinfektionsmittel, Alkoholtupfer
- Schienen (z.B. Sam Splint)
- Rettungsdecke
- Dreieckstuch
- Schmerzmittel (z. B. Voltaren oder Ibuprofen, NICHT Aspirin, weil dann wegen Blutverdünnung bei Unfall nicht mehr operiert werden kann!)





Auf dem Rosenlauigletscher, Foto: Johannes Schmitt