



Foto: Cora Huber

Liebe winterbegeisterte Sektionsfreunde,

bald zieht es uns wieder hinaus in den hoffentlich tief verschneiten Schwarzwald, zu den ersten Spuren hier in unserer nahen Heimat oder weiter weg in die hochwinterlichen Alpen.

Wir freuen uns auf viele spannende Touren mit Euch, frohe Gesichter nach dem geschafften Aufstieg oder der beglückenden Pulverschneeabfahrt. Schon kurz nach den Sommerferien haben wir in der Winterabteilung unsere Planungen begonnen und wieder einige neue Ziele für Euch ausgekundschaftet.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse sind bei uns Kurse im Skibergsteigen, Eisklettern, Langlaufen und in der Spaltenbergung im Angebot. Auch im Bereich Snowboard und Schneeschuhbergsteigen findet Ihr einige Angebote bei uns. Zu Winterbeginn bieten wir wieder Theorie und Praxistage in der Lawinenverschüttetensuche an, die wir Euch besonders empfehlen.

Spätestens bei unseren Frühjahrsskitouren sind die Folgen des Klimawandels anhand des Gletscherrückgangs für uns alle offensichtlich. Wir bemühen uns um eine möglichst umweltschonende gemeinschaftliche Anreise. Viele Ziele erreichen wir mit Bahn und Bus, was unsere Sektion schon viele Jahre aus dem

Umwelttopf fördert! Ansonsten reisen wir mit Carsharingfahrzeugen oder Fahrgemeinschaften zu unseren Tourenzielen an.

Ein Thema, das uns Trainer jedes Jahr aufs Neue umtreibt, ist das Risikomanagement im winterlichen Gebirge. Rasch wechselnde Schnee-, Lawinen- und Witterungsbedingungen reizen und fordern uns mit ihrer ganz besonderen Dynamik heraus. Das Einschätzen und Abwägen von Risiken spielt für uns daher eine ganz zentrale Rolle auf Tour und auch auf unseren regelmäßigen Fortbildungen. Oft werden wir umdrehen, abbiegen oder unsere Pläne ganz ändern müssen. Unser oberstes Ziel ist und bleibt, alle wieder gesund nach Hause zurückzubringen.

In Eurem und in unserem Interesse möchten wir Euch deshalb ermutigen, die Trainings mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS) und sonstige Ausbildungskurse zu nutzen.

Wir von der Winterabteilung wünschen Euch einen guten Start in den Winter und freuen uns auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse in den hoffentlich tief verschneiten Bergen.

Mit herzlichen Grüßen
Jörg Hofmeister für die Winterabteilung

Hochtour	Skitour	Schneeschuh	
		WT1 („leichte Schneeschuhwanderung“). Unter 25°, insgesamt flach oder wenig steil. Keine Steilhänge in näherer Umgebung. Keine Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr.	▶ ▽ ▽ ▽ ▽
L („leicht“). In der Regel einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat), (I-II). Einfache Firnhänge, kaum Gletscherspalten.	L („leicht“). Bis 30°. Keine Ausrutschgefahr. Hügeliges Gelände, keine Engpässe in der Abfahrt.	WT2 („Schneeschuhwanderung“). Unter 25°, insgesamt flach oder wenig steil. Steilhänge in der näheren Umgebung. Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr. Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation notwendig.	▶ ▶ ▽ ▽ ▽
WS („wenig schwierig“). Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig. Kletterstellen sind übersichtlich und problemlos (II-III). Meist wenig steile Firnhänge, kurze steilere Passagen, wenige Gletscherspalten.	WS („wenig schwierig“) Ab 30°. Kürzere Rutschwege, sanft auslaufend. Überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig). Engpässe kurz und wenig steil.	WT3 („Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung“). Unter 30°, insgesamt wenig bis mäßig steil, kurze Steilpassagen. Lawinengefahr. Geringe Absturzgefahr, kurze auslaufende Rutschwege. Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation notwendig.	▶ ▶ ▶ ▽ ▽
ZS („ziemlich schwierig“). Es muss wiederholt gesichert werden. Längere und exponierte Kletterstellen (III-IV). Steilere Hänge und gelegentlich Standplatzsicherung. Viele Gletscherspalten, kleiner Bergschlund.	ZS („ziemlich schwierig“). Ab 35°. Längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr). Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten. Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig). Engpässe kurz, aber steil.	WT4 („Schneeschuhtour“). Unter 30°. mäßig steil. Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt, spaltenarme Gletscher. Lawinengefahr. Geringe Absturzgefahr aber mit Verletzungsrisiko. Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse.	▶ ▶ ▶ ▶ ▽
S („schwierig“). Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich. Lange Kletterstellen erfordern meistens Standplatzsicherung (IV-V). Sehr steile Hänge und meistens Standplatzsicherung auf dem Gletscher notwendig, viele Gletscherspalten, großer Bergschlund.	S („schwierig“). Ab 40°. Lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr). Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine sichere Fahrtechnik. Engpässe lang und steil. Kurzschwinger für Könnler noch möglich.	WT5 („Alpine Schneeschuhtour“). Unter 35°. Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher. Lawinengefahr. Absturzgefahr, Spaltensturzgefahr, alpine Gefahren. Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Gute Alpinkenntnisse sowie sicheres Gehen notwendig.	▶ ▶ ▶ ▶ ▶
SS („sehr schwierig“) bis EX („extrem schwierig“). Hochtouren dieser Bewertungen werden beim DAV Freiburg-Breisgau e.V. nicht als geführte Touren angeboten. Beschreibungen: SAC/CAS	SS („sehr schwierig“) bis EX („extrem schwierig“). Skitouren dieser Bewertungen werden vom DAV Freiburg-Breisgau e.V. nicht als geführte Touren angeboten. Beschreibungen: SAC/CAS	WT6 Wird vom DAV Freiburg-Breisgau e.V. nicht angeboten. Beschreibung: SAC/CAS	

Ausrüstungslisten Winter

WA Ausrüstung Skibergsteigen in unvergletschertem Gelände:

- digitales Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS-Gerät mit frischen Batterien)
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (aus stabilem Metall!)
- Tourenski mit Tourenbindung (mit eingestellter Sicherheitsauslösung und Stopper bzw. Fangriemen)
- Steigfelle (Klebeeigenschaften vor der Tour kontrollieren!)
- Harscheisen
- Skistöcke (möglichst Teleskop)
- Skitourenschuhe
- gute warme (wasserdichte/-abweisende) Handschuhe
- zusätzliche Ersatzhandschuhe
- Kleidung in mehreren Lagen (“Zwiebelschalenprinzip“)
- Mütze
- Skihelm (Empfehlung)
- Stirnlampe
- Tape (zum Abkleben von Scheuerstellen)
- Thermoskanne (mit warmem Tee)
- Sonnenbrille mit sehr gutem UV-Schutz
- Skibrille möglichst mit gelben Gläsern
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Hüttenschlafsack, Schlafbekleidung und Ohrstöpsel (“Lärmstopper“)
- Persönlicher Bedarf (Nahrung, Waschzeug, Ersatzbrille, Medikamente, etc.)
- evtl. Alpenvereinsausweis, Ausweis, Geld in benötigten Währungen, BahnCard/Halbtax-Abo, Führerschein, ...

Folgende Gegenstände muss nicht jeder Einzelne dabei haben, sollen aber in der Gruppe mehrfach vorhanden sein. Vorher absprechen!

- Handy und Funkgerät
- Snowcard
- Karte (möglichst topogr. Karte 1: 25.000), Kompass
- Höhenmesser, GPS-Gerät
- Biwaksack (möglichst 2-Mann-Biwaksack), Rettungsdecke
- Verbandszeug (siehe Ausrüstungsliste D)
- Reparaturset
- Taschenmesser bzw. Multitool mit Zange, Fellklebespray bzw. Ersatzfelle, Fellwachs
- Ersatzteller für Skistock, 1 m dünner Draht, 3 m Reepschnur, Feuerzeug, Nähzeug

WB Zusätzliche Ausrüstung bei Skitouren in vergletschertem Gelände

- Eispickel
- Hüftgurt
- Prusikschlingen (Dicke 5 mm (keine 6mm!), Länge der Schnur vor dem Knüpfen: 1/2 + 1/1 + 2 x Körpergröße)
- 2 Verschlusskarabiner, davon mind. 1 HMS-Karabiner
- 1 Schnapp-Karabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm Nutzlänge, vernäht, min. 16kN
- 1 Eisschraube
- Seil(e)

WC Zusätzliche Ausrüstung für das Begehen steiler Eis- oder Firnflanken

- Steigeisen (bereits an Skitourenschuhe angepasst!)
- Tube (Doppelschlitz zum Abseilen)
- evtl. Eisschrauben + Karabiner
- Kletterhelm

WD Checkliste Erste Hilfe

- Blasenpflaster
- Wundschnellverband (“Pflaster“)
- 2 Verbandspäckchen
- 2 sterile Wundauflagen
- Fixomull (selbstklebender Vliesverband)
- Wundnahtstreifen
- elastische Binde
- Leukotape, 3,5 cm breit
- kleine Pinzette
- Schere
- 2 Sicherheitsnadeln
- Desinfektionsmittel, Alkoholtupfer
- Schienen (z.B. Sam Splint)
- Rettungsdecke
- Dreieckstuch
- Schmerzmittel (z.B. Voltaren oder Ibuprofen, NICHT Aspirin, weil dann wegen Blutverdünnung bei Unfall nicht mehr operiert werden kann!)



Teilnahmebedingungen

Veranstaltungen (Touren, Ausbildungen und sonstige Veranstaltungen) der Sektion Freiburg-Breisgau e.V.

Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden die folgenden Teilnahmebedingungen, im Kletterzentrum zusätzlich die Benutzungsordnung der Kletteranlagen, in der jeweils gültigen Form (Aushang Kletterzentrum, Homepage):

1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des Deutschen Alpenvereins. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Nichtmitglieder können nur in engen Ausnahmefällen bei einfachen Unternehmungen teilnehmen und unter bestimmten Bedingungen.

Die Veranstaltungen werden auf satzungsgemäßer Grundlage durchgeführt, es werden nur Kostenbeiträge erhoben. Vertragsverhältnisse entstehen nicht.

2. Teilnahmevoraussetzungen und Ausschluss

Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmenden, dass sie die

aus der Ausschreibung ersichtlichen Anforderungen an die jeweiligen Veranstaltungen erfüllen.

Die Teilnahme an einer angesetzten Vorbesprechung ist verbindlich. Ein Ausschluss ist möglich, wenn Teilnehmende unentschuldig der Vorbesprechung fernbleiben, wenn die angegebene Ausrüstung nicht mitgeführt wird oder diese nicht funktionsfähig ist, wenn die übrigen Teilnehmenden in unzumutbarer Weise gestört, behindert oder gefährdet werden, die Anweisungen der Leitenden nicht befolgt werden oder die Leitenden den Eindruck gewinnen, dass die zu erwartenden Anforderungen nicht erfüllt werden. Gesundheitliche Einschränkungen haben die Teilnehmenden mit oder unverzüglich nach der Anmeldung den Leitenden mitzuteilen.

3. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich per Online-Anmeldung **im Tourenshop (www.dav-freiburg.de/shop)**, **per E-Mail (tourenanmeldung@dav-freiburg.de)**, **per Fax (0761/2020187) oder persönlich auf der Geschäfts-**

stelle der Sektion (Lörracherstr. 20a, 79115 Freiburg).

Die Anmeldung wird nur bearbeitet, wenn eine Einzugsermächtigung vorliegt. Nach Anmeldung wird automatisch eine E-Mail zur Bestätigung des Anmeldeeingangs versendet.

In der Regel werden die Plätze in der Reihenfolge der Anmeldungen (Datum und Uhrzeit) vergeben und danach eine Warteliste gebildet. Im Einzelfall kann eine Auslosung stattfinden.

Die Geschäftsstelle lost die Plätze aus. Ein Anspruch auf Überprüfung der Auslosung besteht nicht.

4. Anmeldekosten, Kosten für die Veranstaltung und Zusatzkosten

Mit der Anmeldung werden Kosten **in Höhe von 10€** abgebucht. Das gilt nicht für ausgebuchte Veranstaltungen und Lostouren. Hat man nur einen Platz auf der Warteliste werden die Anmeldekosten erst bei Vorrücken auf einen regulären Platz fällig. Die Anmeldekosten werden mit den Kosten der Veranstaltung verrechnet. Der komplette Veranstaltungspreis, wie angegeben, beinhaltet die Kosten für die Durchführung der Veranstaltung. Hinzu kommen ggf. Kosten für Übernachtungen, Verpflegung und Fahrt (Nebenkosten). Sofern die Sektion Vorauszahlungen auf Nebenkosten zu leisten hat, können weitere Anzahlungen verlangt werden. Die Gesamtgebühr ist nach Durchführung der Veranstaltung fällig. Der Betrag wird mittels (SEPA)-Lastschriftverfahren eingezogen. Die anstehende Kontobelastung wird vorab per automatischer E-Mail mitgeteilt.

5. Absage oder Änderung der Veranstaltung durch die Sektion

Die Sektion behält sich vor, eine Veranstaltung abzusagen oder zu ändern, wenn z.B. die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, aus Sicherheits- oder Witterungsgründen oder bei Ausfall des Leitenden. Eine Ersatzleitung kann eingesetzt werden. Bei Absage der Veranstaltung werden geleistete Vorauszahlungen und die Anmeldekosten zurückerstattet. Ausnahme: Keine Rückerstattung erfolgt für Vorauszahlungen, welche die Sektion an Dritte geleistet hat und von dort nicht zurückerstattet werden. Bei begründeter Änderung oder Abbruch der Veranstaltung während der Durchführung aus Sicherheitsgründen (z.B. Wetterlage, Lawinengefahr, mangelnde Fähigkeiten der Teilnehmenden) bestehen keine Erstattungsansprüche. Das gilt auch bei Einsetzung einer Ersatzleitung.

6. Rücktritt von oder Abbruch der Veranstaltung durch Teilnehmende, Ausschluss

Ein Rücktritt ist der Geschäftsstelle und gleichzeitig dem Leitenden per E-Mail oder per Briefpost zu übermitteln.

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden die Anmeldekosten in Höhe von 10€ einbehalten, auch wenn Teilnehmende auf einer Warteliste nachrücken. Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden 50 % der Gesamtkosten eingezogen, es sei denn, Teilnehmende auf einer Warteliste rücken nach. Bei Rücktritt ab 13 Tage vor Beginn der Veranstaltung, spätestens ab dem Tag der Vorbesprechung werden 100 % der Gesamtkosten eingezogen. Dies gilt nicht, wenn a) geeignete Ersatzpersonen benannt werden oder b) Personen von der Warteliste nachrücken und dadurch die angegebene zulässige Teilnehmerzahl erreicht wird. Dies gilt nicht, wenn als Ergebnis der Vorbesprechung nach Entscheidung des Leitenden ein angemeldetes DAV-Mitglied nicht an der Veranstaltung teilnehmen kann. Vorauszahlungen auf Nebenkosten (siehe Ziff. 4) werden zusätzlich eingezogen, wenn Dritte diese nicht erstatten. Bei Abbruch der Veranstaltung durch Teilnehmende werden die Kosten in voller Höhe eingezogen. Kulanzregelungen im Einzelfall sind möglich.

7. Haftung und Versicherungen

Alle Aktivitäten wie z.B. Wandern, Bergsteigen, Klettern oder Biken, insbesondere im Gebirge, unterliegen besonderen Risiken, mit denen sich die Teilnehmenden vertraut zu machen haben. Auch bei größter Umsicht können Risiken nicht völlig ausgeschlossen werden.

Die Haftung der Sektion und ihrer ehrenamtlich tätigen Veranstaltungsleiter und Begleiter wird für leichte Fahrlässigkeit ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen, auch der Höhe nach, abgedeckt ist. DAV-Mitglieder sind für sportliche Aktivitäten über den Verein versichert.

8. Datenerhebung

Die bei der Anmeldung von Teilnehmenden angegebenen personenbezogenen Daten werden gemäß der dort abgegebenen Datenschutzerklärung gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Die Teilnehmenden willigen in die Verarbeitung ihrer Daten zu diesem Zwecke ein. Der jederzeit mögliche Widerruf der Datenverarbeitung ist als Rücktritt von der Anmeldung zu werten (Folgen siehe Ziff. 6). Die Daten werden nach Durchführung der Veranstaltung gelöscht, soweit gesetzlich möglich.

9. Sonstiges

Irrtümer, Druck- und Rechenfehler können bei Publikationen zu Veranstaltungen nicht ausgeschlossen werden, Berichtigungen bleiben daher vorbehalten.

Entscheidungstraining

Auf Tour Gefahren erkennen und vermeiden

Inhalte: Tourenplanung und -durchführung auf Basis von Munter (3x3) und Lawinmuster. Interpretation des Lawinenbulletins und Lawinmuster sowie Beurteilung vor Ort. Interpretation der Karte und Erkennen kritischer Passagen im Gelände. Gruppendynamik auf Skitour und Auseinandersetzung mit Motivation und Risikobereitschaft.

Zielsetzung: Fähigkeit, eigenständig Touren zu planen und durchzuführen. Einschätzung der eigenen Fähigkeiten

Voraussetzung: Umfangreiche Skitourenenerfahrung und Routine in der Lawinverschüttensuche, Teilnahme am Skitouren, Fortgeschrittenenkurs

Zielgruppe: Skitourengeher mit eigener Erfahrung, die selbstständig Touren unternehmen wollen

Anforderungen: Je nach Ziel müssen wir eventuell am Anreisetag in der Dunkelheit mit Stirnlampen aufsteigen. Erfahrung in der LVS-Suche wird vorausgesetzt. Der Vorbesprechungsabend ist ein Theorieabend. Teilnahme zwingend. Anspruchsvolles Tourengelände.

Kursnummer:	2020AW130
Datum:	10.01. - 12.01.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Tourendauer:	8 h
Ort:	Val Bedretto
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	ja
Anfahrt:	ÖV oder Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	95 Euro / 120 Euro
Vorbesprechung:	07.01.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldeschluss:	29.12.2019
Leitung:	andreas.flubacher@dav-freiburg.de, jörg.hofmeister@dav-freiburg.de, udo.laber@dav-freiburg.de

Eisklettern Grundkurs

Inhalte: Benutzung der Eisgeräte sowie Steigeisentechnik Klettertechnik & Bewegungslehre Einrichten von Fixpunkten (Eisschraube, Abalakov) Gefahren einschätzen Heranführung an den Vorstieg Materialkunde

Zielsetzungen: Erwerb der grundlegenden Klettertechniken. Der Teilnehmer kann im Toprope (auch selbst eingerichtet) klettern und sichern

Voraussetzungen: Klettern im IV. Grad Vorstieg Knotenkunde und Sicherungstechnik Kondition für 1 h Zustieg und 4 – 5 h Eisklettern

Anforderungen: Ausrüstungsliste bei Vorbesprechung; Vorbesprechung verpflichtend.

Kursnummer:	2020AW140
Datum:	11.01. - 12.01.2020
Schwierigkeit:	WI2 ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	200 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Engstligenalp
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	80 Euro / 100 Euro
Vorbesprechung:	27.12.2019, 20:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	05.01.2020
Leitung:	thomas.feser@dav-freiburg.de

Kursnummer:	2020AW141
Datum:	25.01. - 26.01.2020
Schwierigkeit:	WI3 ▲▲▲▲△
Ort:	Engstligenalp
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	90 Euro / 110 Euro
Vorbesprechung:	22.01.2020, 19:00 Uhr, Kletterzentrum
Teilnehmerzahl:	8
Anmeldeschluss:	11.01.2020
Leitung:	manuel.schek@dav-freiburg.de

Dieser 1-Tageskurs kann nur bei günstigen Eisverhältnissen stattfinden. Der angegebene Termin ist deshalb nicht fix, sondern der Kurs wird ggf. um jeweils 7 oder 8 Tage verschoben – bis in den März! Weitere Termine: 08. oder 09.02., 15. oder 16.02., 22. oder 23.02., 29.02. oder 01.03., 07. oder 08.03.2020.

Vorbesprechung: 20.01.2020, 18:30 Uhr, Ort noch offen. Wird rechtzeitig bekanntgegeben. Teilnahme verpflichtend.

Kursnummer:	2020AW155
Datum:	01.02.2020
Schwierigkeit:	WI2 ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	300 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Lac Blanc-Gebiet/Vogesen
Anfahrt:	Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	50 Euro / 15 Euro
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	18.01.2020
Leitung:	bern.koch@dav-freiburg.de

Spaltenbergung

Für Schneeschuhgänger

Inhalte: Selbstrettung*, Spaltenbergung mittels Mannschaftszug* Wiederholung der Spaltenbergung mittels loser Rolle, Übung in Seilschaften

Zielsetzungen: Die Teilnehmer können mittels loser Rolle Kameraden aus der Spalte bergen. Selbstrettungstechnik aus der Spalte*

Voraussetzungen: Grundkurs Spaltenbergung (*) optional je nach Jahreszeit

Wir treffen uns Samstag, den 15.02. von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr im Sektionszentrum zur Knotenkunde sowie zu Trockenübungen und besprechen dann die praktischen Übungen, die am Sonntag im Schwarzwald stattfinden.

Kursnummer:	2020AW162
Datum:	15.02. - 16.02.2020
Schwierigkeit:	WT2 ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	300 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Schwarzwald
Ausrüstungsliste:	WA, WB
Snowboard geeignet:	nein
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro / 20 Euro
Vorbesprechung:	15.02.2020, 13:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	03.02.2020
Leitung:	jaschar.jalayer@dav-freiburg.de

Skitouren Anfängerkurs

Inklusive LVS Training

Inhalte: Basis Materialkunde Grundtechnik Skibergsteigen (Aufstieg mit Fellen, Spuranlage, Spitzkehren, Kurzabfahrt mit Fellen, Abfahrtstechnik) Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Schaufel (Einfachverschüttung) Schnee- und Lawinenkunde, Interpretation des Lawinenlageberichts

Zielsetzung: Spaß an Skibergsteigen, Grundzüge des Skibergsteigens kennenlernen, Befähigung zur Teilnahme an geführten Touren

Voraussetzung: Tiefschneefahren Einsteigerkurs oder Erfahrung im Tiefschneefahren, Kondition für Aufstiege bis 1.000 hm mit Gepäck

Zielgruppe: Alle, die Skibergsteigen kennenlernen möchten

Anforderungen: Zum Kennenlernen beginnen wir mit einem Schwarzwaldtag am Sonntag, 02.02. und gehen dann sechs Tage nach Kühtai ins Sellrain zu Kurs- und Skitouren-Unternehmungen.

Kursnummer:	2020AW168
Datum:	21.02. - 25.02.2020
Schwierigkeit:	L ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	800 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Schwarzwald/Sellrain Gebiet
Ausrüstungsliste:	WA, WB
Snowboard geeignet:	nein
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	200 Euro / 300 Euro
Vorbesprechung:	29.01.2020, 20:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	8
Anmeldeschluss:	23.01.2020
Leitung:	klaus.mueller-debiasi@dav-freiburg.de, willi.herbi@dav-freiburg.de

Abenteuer Zweifeln Entscheiden

Skitourengruppe - ihr plant und führt!

Workshops in Skitourenführung und -planung. Ihr plant und führt die Touren selbst - unter unserer Begleitung. Themen u.a.: Skitourenplanung zu Hause/vor Ort, Entscheidungen im Lawinengelände, Orientierung Karte/Kompass/Gelände, ökonomische Spuranlage, finden toller Abfahrten, Helikopterblick.

Kursnummer:	2020WTG020
Datum:	01.10.2019 - 30.06.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.500 hm
Tourendauer:	10 h
Ort:	Alpen
Anfahrt:	Nach Absprache
Gebühr / Zusatzk.:	40 Euro / offen
Vorbesprechung:	30.09.2019, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	50
Leitung:	tobias.schuster@dav-freiburg.de

Himmel, Harsch & Firm

Skitourengruppe - Fortsetzung

Fortsetzung unserer Skitourengruppe in der 4. Saison.

Kursnummer:	2020WTG030
Datum:	15.12.2019. – 30.04.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.200 hm
Ort:	Alpen Ost bis West
Anfahrt:	Bahn
Vorbesprechung:	13.11.2019, 19:30 Uhr, Hallerstr. 8, Frbg
Teilnehmerzahl:	15
Anmeldeschluss:	05.12.2019
Leitung:	joachim.merkle@dav-freiburg.de

Natürlich Skibergsteigen

Touren über die gesamte Saison

Touren im Hochwinter bis Skihochtouren im Frühjahr. Vorwiegend Durchquerungen und wenn möglich in Selbstversorger-Hütten. Wir reisen umweltfreundlich an und gehen mindestens 3-4 Tage. Wir stehen auf tollen Gipfeln. Das Erlebnis Natur hat Priorität.

Kursnummer:	2020WTG040
Datum:	23.12.2019 – 31.05.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.500 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Verschiedene Orte
Anfahrt:	Bahn
Gebühr / Zusatzk.:	90 Euro / offen
Vorbesprechung:	12.12.2019, 19:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	15
Anmeldeschluss:	08.12.2019
Leitung:	manfred.sailer@dav-freiburg.de

Lobhorn und Schwalmere

Plaisir-Skitouren im Berner Oberland

Am Samstag steigen wir mit Liftunterstützung auf die Höji Sulegg, eine kurze Abfahrt führt uns zur Lobhorn-Hütte. Am Sonntag geht es vorbei an den Lobhörnern zur Schwalmere. Bei sicheren Bedingungen folgt eine herrlich lange Abfahrt nach Isenfluh.

Anforderungen: Sichere Aufstiegs- und Abfahrtsstechnik auch in steilem Gelände. Kondition für 1.200 hm, sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung.

Kursnummer:	2020W211	
Datum:	11.01. - 12.01.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.200 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	Isenfluh bei Lauterbrunnen	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	75 Euro / 100 Euro	
Vorbesprechung:	08.01.20, 18:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	9	
Anmeldeschluss:	04.01.2020	
Leitung:	dagmar.zehlein@dav-freiburg.de, roland.fuchs@dav-freiburg.de	

Gemeinsam im Schnee

DAV Sektionen in und um Glarus

Gemeinschaftstour mit der Sektion Schwarzwald. Teilnehmer beider Sektionen gehen gemeinsam auf Skitour. Zweite Leiterin ist Andrea Herr.

Anforderungen: Saubere Spitzkehrentechnik, Kondition für 1.400 hm und sicheres Abfahren in unterschiedlichen Schneearten.

Kursnummer:	2020W212	
Datum:	11.01. - 12.01.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.400 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	Glarus	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	wenn möglich mit der Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	70 Euro / 100 Euro	
Vorbesprechung:	09.01.2020, 20:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	5	
Anmeldeschluss:	08.01.2020	
Leitung:	stephanie.heiduk@dav-freiburg.de	

Hochwinterzauber im Engadin

Drei Tage Skitouren mit Bahnreise

Du hast Lust auf drei Skitoutentage im wunderschönen Engadin? Dann komm doch mit uns nach La Punt-Chamues-ch (GR). Nicht weit vom großen Skizirkus in St. Moritz möchten wir mit Euch den Winterzauber abseits des Rummels genießen.

Anforderungen: Neben Begeisterung solltest du etwas Skitourenenerfahrung, Kondition für mind. 1.000 hm Aufstieg und Gehzeiten von 6 h mitbringen. Wir erwarten keine perfekte Skitechnik, aber beim Abfahren im Tiefschnee solltest du dich einigermaßen wohlfühlen.

Kursnummer:	2020W213	
Datum:	16.01. - 19.01.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.000 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	La Punt-Chamues-ch (GR)	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	ja	
Anfahrt:	Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	90 Euro / 310 Euro	
Vorbesprechung:	08.01., 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	12	
Anmeldeschluss:	15.12.2019	
Leitung:	andreas.woerner@dav-freiburg.de, carolin.willibald@dav-freiburg.de, klara.hanft@dav-freiburg.de	

Einfache Snowboardtour

Saisonbeginn in den Alpen

Einfache Tour für Snowboardfahrer. Der Aufstieg mit Schneeschuhen und Board am Rucksack ist möglich. Wir gehen max. 1.000 hm im Aufstieg, wenn möglich verkürzen wir den Aufstieg mit Lithilfe. Skifahrer werden toleriert.

Anforderungen: Sicheres Abfahren im Tiefschnee und Kondition für bis zu 1.000 hm Aufstieg.

Kursnummer:	2020W215	
Datum:	18.01. - 19.01.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Tourendauer:	6 h	
Ort:	noch offen bei Drucklegung	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	ja	
Anfahrt:	ÖV oder Carsharing	
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro / offen	
Vorbesprechung:	14.01.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	05.01.2020	
Leitung:	andreas.flubacher@dav-freiburg.de, tobias.leistschneider@dav-freiburg.de	

Freeride Arosa Lenzerheide

wenig Aufstieg, viel Abfahrt

Arosa Lenzerheide im Kanton Graubünden bietet eine Vielzahl von Freeride-Abfahrten, die mit Liftunterstützung und mit wenig bis keinem Aufstieg zu erreichen sind. Neben coolen Runs soll aber auch ein Blick für die Landschaft nicht zu kurz kommen.

Anforderungen: Sicheres und zügiges Fahren im unverspurten oder zerplügten Schnee, Kondition für lange Skitage.

Kursnummer:	2020W218	
Datum:	24.01. - 26.01.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Arosa, Lenzerheide	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	Carsharing	
Gebühr / Zusatzk.:	130 Euro / offen	
Vorbesprechung:	14.01.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	14.01.2020	
Leitung:	reinhard.fuchs@dav-freiburg.de	

Leichte Hochwinterskitour

Für Einsteiger und Plaisirfahrer

Hochwinterskitouren vom Tal aus für Einsteiger.

Anforderungen: Gute Kondition, sicheres Skifahren außerhalb der Piste.

Kursnummer:	2020W220	
Datum:	25.01. - 26.01.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	800 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Diemtigtal	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro / offen	
Vorbesprechung:	22.01.2020, 20:00 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	15.01.2020	
Leitung:	christina.landenberger@dav-freiburg.de, klaus.mueller-debiasi@dav-freiburg.de	

Der beste Schnee der Schweiz

Hochwintertour Zentralschweiz

Wir schauen und entscheiden relativ spontan, wo Ende Januar in Zeiten der Klimaerwärmung der beste Schnee gefallen ist. Unterkunft wahrscheinlich in bewarteter Hütte in der Zentralschweiz. Zum Planungsstand geben wir gerne Auskunft per Mail!

Anforderungen: Routinierter Umgang mit LVS-Ausrüstung, sicheres Abfahren im Gelände, Spitzkehregehen, Kondition für 1.300 hm.

Kursnummer:	2020W222	
Datum:	25.01. - 26.01.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.300 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Zentralschweiz	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	PKW oder Carsharing	
Gebühr / Zusatzk.:	75 Euro / offen	
Vorbesprechung:	22.01.2020, 20:00 Uhr, Schlossbergcafé	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	19.01.2020	
Leitung:	alexander.bell@dav-freiburg.de, stefan.nolle@dav-freiburg.de	

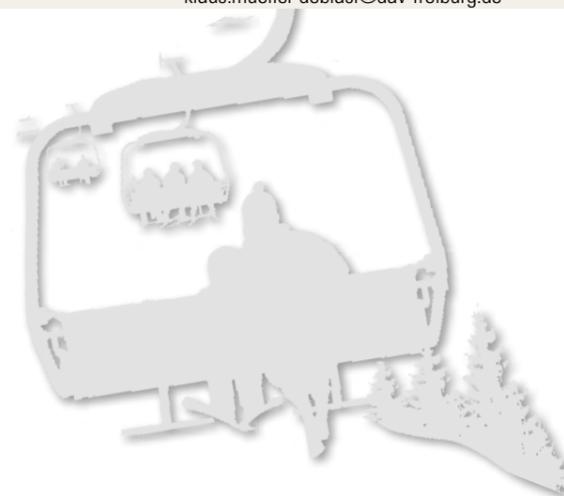
Dents de Morcles

Wir fühlen dem Winter aufs Zahnfleisch

Nördlich des Rhône-Knies bei Martigny befinden sich die Dents de Morcles. An deren Südflanke liegt die im Winter unbewartete Hütte Cabane du Fenestral, auf der wir im Winterraum übernachten und die winterliche Einsamkeit genießen werden.

Anforderungen: Kondition für Skitouren über 1.200 hm mit **Übernachtungs- und Selbstversorgergepäck** (Winterraum!). Routinierter Umgang mit der LVS-Ausrüstung. Sicheres Abfahren abseits der Piste.

Kursnummer:	2020W224	
Datum:	25.01. - 26.01.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.200 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Cabane du Fenestral	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	ja	
Anfahrt:	Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro / 130 Euro	
Vorbesprechung:	21.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	18.01.2020	
Leitung:	gustav.holz@dav-freiburg.de, moritz.kieferle@dav-freiburg.de	



Mit Sonne, Powder und Genuss

Gemütliche Skitour wo's grad am schönsten ist

Abhängig von Wetter-, Schnee- und Lawinenbedingungen suchen wir uns ein geeignetes Ziel für gemütliche Skitouren bei bestmöglichen Bedingungen. Angedacht sind Rotondohütte, Leglerhütte, Ristorante All Aqua.

Anforderungen: Skibergsteigen Anfängerkurs oder entsprechende Fähigkeiten, sichere Skitechnik im Aufstieg und bei der Abfahrt, bereits erste Skitouren Erfahrung in den Alpen.

Kursnummer:	2020W226
Datum:	01.02. - 02.02.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.200 hm
Tourendauer:	6 h
Ort:	Zentralschweiz, Ostschweiz, Bedretto
Ausrüstungsliste:	WA
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	85 Euro / 80 Euro
Vorbesprechung:	29.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	15.01.2020
Leitung:	almut.eckert@dav-freiburg.de, christina.landberger@dav-freiburg.de

Glerner Genusstour

mit Kochen am Holzfeuer

Genussreiche Touren um die urige Skihütte Mühlbachthal. Abends gemeinsames Kochen auf dem Holzfeuer.

Anforderungen: Skitouren-Einsteigerkurs oder vergleichbare Erfahrungen im Tourengehen. Routinierter Umgang mit LVS-Gerät.

Kursnummer:	2020W227
Datum:	01.02. - 02.02.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.200 hm
Tourendauer:	6 h
Ort:	Glernerland, Mühlbachhütte
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	ja
Anfahrt:	Bahn und Bus
Gebühr / Zusatzk.:	50 Euro / 90 Euro
Vorbesprechung:	15.01., 19:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	8
Anmeldeschluss:	14.01.2020
Leitung:	gerlind.heckmann@dav-freiburg.de, joerg.hofmeister@dav-freiburg.de

Eingehetouren Refresher

in moderatem Gelände auf Tour

Das Skitourenwochenende ist in erster Linie für Anfänger mit abgeschlossenem Anfängerkurs, wie beispielsweise 2020AW168, und für Wiedereinsteiger gedacht.

Anforderungen: Voraussetzungen sind gutes Skifahren abseits der Piste, Atemluft für ca. 1.000 hm und eine eigene Skitourenausrüstung. Zur Vorbesprechung bitte LVS-Gerät mitbringen.

Kursnummer:	2020W228
Datum:	01.02. - 02.02.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.000 hm
Tourendauer:	6 h
Ort:	Schwarzwald oder Voralpen
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	nein
Anfahrt:	Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	50 Euro / 80 Euro
Vorbesprechung:	22.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	21.01.2020
Leitung:	roland.hipp@dav-freiburg.de

5 Tage Aostatal am St. Bernhard

Pulverschnee in lichten Lärchenwäldern

Schönes und nicht allzu schweres Skitourenengelände finden wir an der Punta Chaligne (2.608 m), dem Mont Flassin (2.766 m) und der Punta Valetta (2.801 m). Eine Tour mit Lifthilfe. Übernachtung im Hotel, evtl. eine ÜN im Winterraum des Refugio Chaligne.

Anforderungen: Sicheres Fahren in jedem Schnee, Spitzkehren, LVS-Kenntnisse.

Kursnummer:	2020W230
Datum:	05.02. - 09.02.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	8 h
Ort:	St. Rhemy/Gignod (gr. Sankt Bernhardpass)
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	nein
Anfahrt:	PKW/Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	180 Euro / 350 Euro
Vorbesprechung:	08.01.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	5
Anmeldeschluss:	05.01.2020
Leitung:	helmut.strasser@dav-freiburg.de

Genuss im Fürstentum

Plaisir-Skitourenwochenende

Es geht nach Liechtenstein, mit dem Ziel, im Herzen des Fürstentums zwei gemütliche Tagesskitouren zu machen. Übernachtet wird in einem Gasthaus/Berggasthof.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit dem LVS, Beherrschen der Spitzkehrentechnik, gutes Geländeskifahren.

Kursnummer:	2020W234
Datum:	08.02. - 09.02.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.000 hm
Tourendauer:	6 h
Ort:	Malbun, Liechtenstein
Ausrüstungsliste:	WA
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	80 Euro / 100 Euro
Vorbesprechung:	04.02.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldeschluss:	02.02.2020
Leitung:	almut.eckert@dav-freiburg.de, martin.wischke@dav-freiburg.de

Tessiner Schmankerl

Aussichtsreicher Gipfel im sonnigen Süden

1.000 hm Aufstieg führen uns zur Selbstversorgerhütte Refugio Garzonera (Winterraum) und auf den Poncione di Tremorgio (2.669 m). Über das Nachbartal fahren wir hinab nach Amprì.

Anforderungen: Sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik auch bei schwierigem Schnee. Routine im Umgang mit der LVS-Ausrüstung.

Kursnummer:	2020W236
Datum:	08.02. - 09.02.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.100 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Tessin
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	ja
Anfahrt:	PKW und Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	60 Euro / 65 Euro
Vorbesprechung:	05.02.2020, 18:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldeschluss:	30.01.2020
Leitung:	andreas.flubacher@dav-freiburg.de, christina.landberger@dav-freiburg.de

Plaisir im Glarnerland

Skitourenwochenende im Freiberg Kärpf

Kommt mit in das älteste Wildschutzgebiet Europas!

Anforderungen: Ausreichend Kondition und gute Skitechnik für Abfahrten in allen Schneearten.

Kursnummer:	2020W238
Datum:	08.02. - 09.02.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.000 hm
Tourendauer:	7 h
Ort:	Glamer Alpen
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	ja
Anfahrt:	Bahn
Gebühr / Zusatzk.:	55 Euro / offen
Vorbesprechung:	28.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldeschluss:	15.01.2020
Leitung:	johannes.schmitt@dav-freiburg.de, mirko.bastian@dav-freiburg.de

Italienisches Flair

Cappuccino und der höchste Gipfel im Tessin

Vom Val Bedretto steigen wir über die ital. Grenze zum Rifugio Maria Luisa auf. Bei gutem Wetter bietet der Basodino eine herrliche Aussicht.

Anforderungen: Sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik auch bei schwierigem Schnee. Kondition für lange Tourentage. Routinierter Umgang mit der LVS-Ausrüstung. Snowboardfahrer können nur mit Splitboard teilnehmen. **Der Aufstieg mit Schneeschuhen ist nicht möglich.**

Kursnummer:	2020W240
Datum:	15.02. - 16.02.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.500 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Rifugio Maria Luisa
Ausrüstungsliste:	WA, WB
Snowboard geeignet:	ja
Anfahrt:	Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	70 Euro / 80 Euro
Vorbesprechung:	11.02.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	7
Anmeldeschluss:	31.01.2020
Leitung:	andreas.flubacher@dav-freiburg.de, andreas.hepper@dav-freiburg.de

Foto: Tobias Eckert

► Tourenprogramm

Saoseo-Sause

Gipfelglück rund ums Val da Camp

Das wildromantische Val da Camp südlich des Berninapasses lockt mit vielfältigen Tourenmöglichkeiten, anspruchsvollen Gipfeln und einer urigen SAC-Hütte – dem Rifugio Saoseo.

Anforderungen: Ausreichend Kondition für lange Aufstiege und Abfahrten. Gute Skitechnik in allen Schneearten.

Kursnummer:	2020W242	
Datum:	15.02. - 19.02.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.400 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	Engadin/Puschlav	
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WC	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	140 Euro / offen	
Vorbesprechung:	04.02.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	22.01.2020	
Leitung:	mirko.bastian@dav-freiburg.de, thorsten.deppner@dav-freiburg.de	

Freeridegruppe Glitzer & Staub

Freeriden dort, wo der beste Schnee liegt

vxbvxc

Anforderungen: Sicheres und zügiges Skifahren abseits der Piste. Zusatzkosten Liftpass.

Kursnummer:	2020W245	
Datum:	19.02. - 23.02.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	500 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	Alpen Ost bis West	
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WD	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	wenn möglich mit Bahn/Bus/Carsharing	
Gebühr / Zusatzk.:	160 Euro / offen	
Vorbesprechung:	05.02.2020, 19:00 Uhr, Geier, Belfortstr.	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	29.01.2020	
Leitung:	joachim.merkle@dav-freiburg.de	

Foto: ????



Große Bannalper Rundtour

Durch Lücken über „schöne Eggen“

Die große Runde gibt uns die Möglichkeit, mehrere Gipfel „mitzunehmen“ und führt uns durch wunderbare wechselnde Panoramen.

Anforderungen: Sicherheit im Aufstieg und in der Abfahrt sowie im Umgang mit LVS.

Kursnummer:	2020W247	
Datum:	21.02. - 23.02.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.400 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Oberriickenbach	
Ausrüstungsliste:	WA	
Anfahrt:	Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	80 Euro / 12 Euro	
Vorbesprechung:	18.02.2020, 20:00 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	14.02.2020	
Leitung:	dagmar.zehlein@dav-freiburg.de, nicole.schwab@dav-freiburg.de	

Cottische Alpen Oulx – Monviso

Trans-Okzitan

Trans-Okzitanische Skisafari zum Monviso entlang des cottischen Hauptkamms. Nutzung der vorhandenen Skigebietsinfrastruktur und ggf. des öffentlichen Verkehrs. Bzgl. Snowboard: nur Splitboard (in Absprache).

Anforderungen: Flexibilität erforderlich; Routenwahl stark abhängig von Schneelage und Wetter.

Vorbesprechung: 30.01.2020, 20:00 Uhr, im Tourenforum bzw. Skype

Kursnummer:	2020W249	
Datum:	21.02. - 25.02.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.600 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Oulx – Monviso – Oстана	
Ausrüstungsliste:	WA, WD	
Snowboard geeignet:	ja	
Anfahrt:	Bus	
Gebühr / Zusatzk.:	225 Euro / offen	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	20.12.2019	
Leitung:	philipp.schneider@dav-freiburg.de, tobias.luthe@dav-freiburg.de	



Winter am Furkapass - Rhonetal / Foto: Stefan Nolle

Wildes Bergell

Skitouren rund um die Fornoehütte

Vier Tage auf der Fornoehütte im wilden Bergell. Es stehen viele unterschiedliche Gipfel zur Auswahl wie Cima di Rosso, Monte del Forno, Monte Sissone oder Cima dal Canton. Wir werden uns die schönsten Gipfel und Linien aussuchen.

Anforderungen: Saubere Spitzkehrentechnik, Erfahrung im Steigeisengehen, sichere Abfahrtstechnik und die nötige Kondition für 600 hm am Tag.

Kursnummer:	2020W250	
Datum:	22.02. - 25.02.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.600 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Fornoehütte	
Ausrüstungsliste:	WC	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	150 Euro / 250 Euro	
Vorbesprechung:	19.02.2020, 20:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	9	
Anmeldeschluss:	14.02.2020	
Leitung:	stephanie.heiduk@dav-freiburg.de, udo.laber@dav-freiburg.de	

Skitourenwoche in Siebenbürgen

Fogarascher Berge bei Hermannstadt/Sibiu

Skitouren in den Fogarascher Bergen, dem hochalpinen Hauptkamm der rumänischen Karpaten; Stützpunkte sind Negoiu und Balea-Lac Hütte. Evtl. gemeinsame Tagestour mit dem Karpatenverein Hermannstadt/Sibiu inkl. Kulturtag in der sehenswerten Stadt.

Anforderungen: Vorbereitungstour im Rätikon 17.-19.01. (ggf. Anfahrt + Hüttenaufstieg schon Freitag abends). Frühzeitige Buchung der Unterkunft und der Anreise ist erforderlich, deshalb der frühe Anmeldeschluss.

Vorbesprechung: 29.11.2019, 19:00 Uhr, Familie Huber, Zwischenweg 6a, 79108 FR-Hochdorf

Kursnummer:	2020W253	
Datum:	17.-19.01.2020 + 27.02. - 07.03.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.600 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Rumänien, Fogarascher Berge	
Ausrüstungsliste:	WA, WC, WD	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	OFFEN - wird per Votum entschieden	
Gebühr / Zusatzk.:	300 Euro / offen	
Teilnehmerzahl:	6	
Anmeldeschluss:	20.12.2019	
Leitung:	philipp.schneider@dav-freiburg.de	

Dolomiten Highlights

im Naturpark Drei Zinnen und Pragser Wildsee

Zwei gemütliche, idyllisch gelegene Stützpunkte, jede Menge Gipfel von WS bis ZS in großartiger Dolomitenlandschaft und Erholung pur. In entspannten Verhältnissen suchen wir uns die schönsten Gipfel und Überschreitungen aus, wie beispielsweise Drei-Zinnen-Überschreitung, Seekofel.

Anforderungen: Gute Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt im Bereich WS bis ZS, Kondition für bis zu 1.300 hm am Tag.

Kursnummer:	2020W252	
Datum:	25.02. - 01.03.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.300 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Sexten, Prags	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	ja	
Anfahrt:	Carsharing, PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	225 Euro / 350 Euro	
Vorbesprechung:	17.02.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	05.02.2020	
Leitung:	almut.eckert@dav-freiburg.de, martin.wischke@dav-freiburg.de	

Zahme Tour auf den Wildstrubel

Genussvolle Aussichtstour im Berner Oberland

Mit Bahn, Bus und Seilbahn fahren wir auf die Engstligenalp. Von dort führt uns der Weg über den Roten Totz zur Lämmerenhütte. Am nächsten Tag geht es über den gemächlich geneigten Gletscher auf den Gipfel des Wildstrubel. Von dort können wir das Panorama vom Matterhorn bis zum Mont Blanc bewundern. Danach geht es auf die lange, zum Teil steile Abfahrt durch das Ammertentäli bis nach Lenk.

Vorbesprechung: 25.02.2020, 19:00 Uhr, Webers Weinstube, Hildastraße 35, 79102 Freiburg

Kursnummer:	2020W254	
Datum:	29.02. - 01.03.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.150 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	Berner Oberland	
Anforderungen:		
Ausrüstungsliste:	WA, WB	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	60 Euro / 140 Euro	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	16.02.2020	
Leitung:	johannes.schmitt@dav-freiburg.de, ludwig.funk@dav-freiburg.de	

Gantrisch Vertikal

Touren bis 45°

Ochsen, Bürglen, Märe: Der Naturpark Gantrisch bietet zahlreiche spannende Skitouren. Wir wollen uns je nach Verhältnissen die steileren Abfahrten bis 45° vornehmen, daher ist sehr gutes Skifahren unbedingte Voraussetzung.

Kursnummer:	2020W258
Datum:	07.03. - 08.03.2020
Schwierigkeit:	S ▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.200 hm
Tourendauer:	7 h
Ort:	Naturpark Gantrisch
Anforderungen:	Sehr gutes Skifahren abseits der Piste
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	nein
Anfahrt:	Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	50 Euro / 100 Euro
Vorbesprechung:	04.03.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	28.02.2020
Leitung:	roland.hipp@dav-freiburg.de

Über den Oberalpstock

Anspruchsvolle Splitboardtour

Fortgeschrittene Tour für Splitboarder. Anreise Samstag per Bahn, Freeride im Skigebiet Disentis, Übernachtung im Winterraum, Sonntag Überschreitung Oberalpstock und Abfahrt ins Maderanertal.

Anforderungen: Die Tour richtet sich an erfahrene Splitboarder. Die Teilnahme mit Ski ist möglich. Die Teilnahme mit Schneeschuhen ist nicht möglich. Gute Aufstiegs- und Abfahrtstechnik in jedem Gelände und Schnee für eine sehr lange Abfahrt. Basismaterial für Spaltenbergung.

Vorbesprechung: 10.03.2020, 19:00 Uhr, Augustiner im Bankepeter

Kursnummer:	2020W259
Datum:	14.03. - 15.03.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	600 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Disentis/Oberalpstock
Ausrüstungsliste:	WA, WB
Snowboard geeignet:	ja
Anfahrt:	Bahn
Gebühr / Zusatzk.:	60 Euro / offen
Teilnehmerzahl:	7
Anmeldeschluss:	01.03.2020
Leitung:	andreas.flubacher@dav-freiburg.de, tobias.leistenschneider@dav-freiburg.de

Etzlihütte von Süd nach Nord

Skitourenklassiker mit imposanter Nordabfahrt

Die abgelegene, aber schneesichere Arena rund um die Etzlihütte bietet kleine und feine Möglichkeiten sowie große Touren mit tollen Abfahrten für mehrere Tage. Bei guten Bedingungen bietet die Überschreitung des Oberalpstocks eine tolle lange Nordabfahrt.

Anforderungen:	Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt, Kondition für bis zu 1.600 hm, Minimum bis 1.200 hm.
Kursnummer:	2020W260
Datum:	13.03. - 15.03.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.600 hm
Tourendauer:	9 h
Ort:	Oberalppass, Rueras
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WC
Anfahrt:	Bahn oder PKW
Gebühr / Zusatzk.:	120 Euro / 100 Euro
Vorbesprechung:	11.03.2020, 19:30 Uhr, Webers Weinstube
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	28.02.2020
Leitung:	almut.eckert@dav-freiburg.de, dagmar.zehlein@dav-freiburg.de

Skitour, wo der Schnee gut ist

Zwei Skitourtage in den Urner Alpen

Das konkrete Tourenziel legen wir noch entsprechend der Verhältnisse fest. Die Anfahrt erfolgt am Freitagmittag.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit dem LVS-Gerät. Gute Aufstiegs- und Abfahrtstechnik im Gelände.

Kursnummer:	2020W262
Datum:	13.03. - 15.03.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.300 hm
Tourendauer:	7 h
Ort:	Urner Alpen
Ausrüstungsliste:	WA
Anfahrt:	Bahn oder Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	80 Euro / offen
Vorbesprechung:	09.03.2020, 19:00 Uhr, Waldsee, Gaststätte
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldeschluss:	05.03.2020
Leitung:	joachim.merkle@dav-freiburg.de, markus.unfried@dav-freiburg.de

Anspruchsvolle Skidurchquerung

Von Andermatt nach Oberwald

An einem Wochenende mit Skiern über den Gotthard.

Anforderungen: Du stehst sowohl im Aufstieg als auch in der Abfahrt sicher auf den Skiern, Spitzkehren sind kein Problem und 1.700 hm Anstieg schrecken dich nicht ab?

Kursnummer:	2020W264
Datum:	14.03. - 15.03.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.700 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Andermatt/Oberwald
Ausrüstungsliste:	WB
Snowboard geeignet:	nein
Anfahrt:	PKW und Bahn
Gebühr / Zusatzk.:	90 Euro / 150 Euro
Vorbesprechung:	12.03.2020, 20:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	8
Anmeldeschluss:	06.03.2020
Leitung:	stephanie.heiduk@dav-freiburg.de, udo.laber@dav-freiburg.de

Zentralalpen Skitour

Auf der Suche nach dem besten Schnee

Wir werden zu einer Hütte in den Zentralalpen aufsteigen und von dort zwei Skitouren unternehmen.

Anforderungen: Gute Kondition und sicheres Skifahren im Gelände.

Kursnummer:	2020W269
Datum:	20.03. - 22.03.2020
Schwierigkeit:	WS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.200 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	teilvergletscherte Zentralalpen
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WC
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	75 Euro / offen
Vorbesprechung:	11.03.2020, 20:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	05.03.2020
Leitung:	christina.landenberger@dav-freiburg.de, klaus.mueller-debiasi@dav-freiburg.de

Durchs Jungfrau-Aletschgebiet

Skitouren-Naturerlebnis im UNESCO-Welterbe

Auf der nicht allzu schwierigen Durchquerung mit tollen Skipfeln und grandiosen langen Abfahrten entdecken wir eine der spektakulärsten Berglandschaften der Alpen. Zugang Konkordiahütte über Aletschgletscher, Ausstieg Lötschenlücke oder Bächliilicki.

Anforderungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt, Skitourenenerfahrung in den Alpen und im vergletscherten Gelände. Kondition für bis zu 1.550 hm Aufstieg am 2. Tag und bis zu 2.400 hm Abfahrt am 3. Tag.

Kursnummer:	2020W272
Datum:	20.03. - 22.03.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.550 hm
Tourendauer:	6 h
Ort:	Fiesch
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WC
Anfahrt:	PKW und Bahn
Gebühr / Zusatzk.:	130 Euro / 170 Euro
Vorbesprechung:	17.03.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	6
Anmeldeschluss:	12.03.2020
Leitung:	almut.eckert@dav-freiburg.de, stefan.baechle@dav-freiburg.de

Krawall im Verwall

Kleine Durchquerung mit grandiosen Abfahrten

Wilde einsame Täler, aussichtsreiche Gipfel und grandiose Abfahrten kennzeichnen diese kleine Verwalldurchquerung von Stuben am Arlberg nach St. Anton mit Übernachtung im Winterraum der Konstanzer Hütte.

Anforderungen: Sicheres und zügiges Skifahren in steilem Gelände. Sichere Aufstiegs- und Spitzkehrentechnik. Geübter Umgang mit der LVS-Ausrüstung. Kondition für 1.300 hm Aufstieg pro Tag.

Kursnummer:	2020W275
Datum:	20.03. - 22.03.2020
Schwierigkeit:	ZS ▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.300 hm
Tourendauer:	8 h
Ort:	Stuben am Arlberg, Klostertal
Ausrüstungsliste:	WA
Snowboard geeignet:	nein
Anfahrt:	PKW
Gebühr / Zusatzk.:	80 Euro / 150 Euro
Vorbesprechung:	17.03.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum
Teilnehmerzahl:	9
Anmeldeschluss:	09.03.2020
Leitung:	roland.fuchs@dav-freiburg.de, steffi.meizer@dav-freiburg.de



Urner Haute Ronde

Große Skitourenrunde in den Urner Alpen

Eine 6-tägige Skitourenrunde durch einsame Hochgebirgslandschaft, auf der wir von Realp aus Lochberg, Sustenhorn und Dammastock besteigen.

Anforderungen: Sichere Technik in Aufstieg und Abfahrt. Gute Kondition mit schwerem Rucksack in schwierigem Gelände. Erfahrung im Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen. Einige Abschnitte sind ZS+, eine Abfahrt von 300 hm S-.

Kursnummer:	2020W277	
Datum:	21.03. - 26.03.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.500 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Urner Alpen	
Ausrüstungsliste:	WA, WB	
Snowboard geeignet:	ja	
Anfahrt:	Carsharing	
Gebühr / Zusatzk.:	175 Euro / 300 Euro	
Vorbesprechung:	11.03.2020, 20:00 Uhr, Schlosscafé	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	29.02.2020	
Leitung:	alexander.bell@dav-freiburg.de, andreas.flubacher@dav-freiburg.de	

Ötztaler Runde

Durchquerung rund um Vent

Klassische Ostalpendurchquerung zwischen 2.000 m und 3.700 m.

Anforderungen: Hochalpine Durchquerung im vergletscherten Gelände mit entsprechend schwerem Rucksack. Erfahrung im Umgang mit Steigeisen, Pickel und Gehen am Seil.

Kursnummer:	2020W279	
Datum:	25.03. - 30.03.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.400 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	Ötztal	
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WC	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	Bahn und Bus	
Gebühr / Zusatzk.:	190 Euro / offen	
Vorbesprechung:	03.03.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	20.02.2020	
Leitung:	joerg.hofmeister@dav-freiburg.de, reinhard.fuchs@dav-freiburg.de	

Panorama Stübenwasen / Foto: Louisa Traser



Hinter dem Mond links

St. Antönien

Es geht nach St. Antönien. Dort schauen wir links und rechts nach unverspürtem Schnee und lohnenden Alternativen zu den überlaufenen Klassikern. Abends entspannen wir im Hot Pot am Berghaus Sulzfluh.

Anforderungen: Sicherer Umgang mit dem LVS. Sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, auch in sehr steilem Gelände.

Kursnummer:	2020W281	
Datum:	27.03. - 29.03.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.200 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	St. Antönien	
Ausrüstungsliste:	WA, WB	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	125 Euro / 160 Euro	
Vorbesprechung:	19.03.2020, 19:00 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	17.03.2020	
Leitung:	almut.eckert@dav-freiburg.de, martin.wischke@dav-freiburg.de	

Lepontinische Alpen

Für die Gruppe 'Natürlich Skibergsteigen'

Mit der Tourengruppe 'Natürlich Skibergsteigen' wollen wir die Lepontinischen Alpen von Valdo über das Rifugio Margaroli zur Alpe Devero und weiter nach Binn (inkl. nordseitiger Pulverschneeabfahrt) durchqueren.

Anforderungen: LVS-Kenntnisse, sicheres Aufsteigen und Abfahren in jedem Schnee, Spitzkehren, lange Flachstücke.

Vorbesprechung: Siehe Homepage

Kursnummer:	2020W283	
Datum:	03.04. - 06.04.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.200 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Alpe Devero	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	150 Euro / 280 Euro	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	08.03.2020	
Leitung:	helmut.strasser@dav-freiburg.de, manfred.sailer@dav-freiburg.de	



Panorama an der Lidernenhütte / Foto: Tobias Eckert

Aiguille du Tour

Im Ambiente des Mont Blanc Massivs

Skihochtour im hochalpinen Ambiente des Mont Blanc Massivs auf einen ausgesprochen aussichtsreichen Gipfel mit langer Abfahrt ins Tal.

Anforderungen: LVS-Kenntnisse und gute Skitechnik. Grundkenntnisse im Begehen von Gletschern sowie im Steigeisengehen.

Kursnummer:	2020W285	
Datum:	04.04. - 05.04.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.100 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Refuge Albert 1er	
Ausrüstungsliste:	Wa, WB, WC	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	Carsharing	
Gebühr / Zusatzk.:	65 Euro / 130 Euro	
Vorbesprechung:	24.03.2020, 20:00 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	22.03.2020	
Leitung:	roland.fuchs@dav-freiburg.de, tobias.rapp@dav-freiburg.de	

Skisafari Arlberg-Samnaun

Skitourenwoche

Variantenfahren am Arlberg und in Ischgl/Samnaun, verknüpft durch eine Verwalldurchquerung (Übernachtung auf Edmund-Graf-Hütte); bei günstigen Bedingungen mit Besteigung des Hohen Rifflers (3.168 m).

Anforderungen: Zielgruppe: gute bis sehr gute Variantenfahrer, mit Tourenenerfahrung, z.T. mit kurzen Aufstiegen (bis zu 1 h) im Skigebiet; ein Tag mit Schwerpunkt Skitour/Durchquerung (warmer Hüttenschlafsack, Daunenjacke, Thermoskanne, Wechselwäsche).

Vorbesprechung: 30.01.2020, 21:30 Uhr, Tourenforum bzw. Skype

Kursnummer:	2020W288	
Datum:	04.04. - 08.04.2020	
Schwierigkeit:	ZS	▲▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.400 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Stuben-Arlberg-Ischgl-Samnaun	
Ausrüstungsliste:	WA, WD	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	PKW, Bus oder Carsharing in Absprache	
Gebühr / Zusatzk.:	225 Euro / offen	
Teilnehmerzahl:	7	
Anmeldeschluss:	30.01.2020	
Leitung:	philipp.schneider@dav-freiburg.de	

Rund um den Mont Collon

Aussichtsreiche kleine Haute Route ab Arolla

Gemütliche Runde auf einem Teilstück der Walliser Haute Route. Vier Gipfel, sechs Übergänge und ein gemütliches Biwak. Tolle Skigipfel mit großartiger Rundumsicht und Blick auf die Nordabbrüche von Matterhorn und Dent d'Hérens.

Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt, Kondition für bis zu 1.250 hm mit Selbstversorgergepäck (eine Nacht). Skitourenerfahrung in den Alpen und im vergletscherten Gelände.

Kursnummer:	2020W290	
Datum:	24.04. - 26.04.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲△
Höhenmeter:	1.250 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Arolla	
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WC	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	120 Euro / 90 Euro	
Vorbesprechung:	21.04.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	6	
Anmeldeschluss:	10.04.2020	
Leitung:	almut.eckert@dav-freiburg.de, stefan.baechle@dav-freiburg.de	

Sustenhorn by fair means

Mit dem Rad CO2-neutral zur Öko-Skitour

Mit dem Fahrrad – gerne auch mit Anhänger – CO2-neutral zur Skitour. Nur für sehr ausdauernde Rad-, Ski- und Umweltenthusiasten. Tagestour auf Gwächten- und Sustenhorn. Ein Tag Anfahrt, ein Tag Skitour, ein Tag Heimfahrt – ein Tag Wetterreserve.

Anforderungen: Rad-Anfahrt mit sehr vielen Höhenmetern (ca. 4.400 hm) – nur für sehr erfahrene Ausdauersportler. Tour und Anfahrt sind stark witterungsabhängig, deshalb Flexibilität erforderlich: ggf. Terminverschiebung um eine Woche in den Juni.

Kursnummer:	2020W292	
Datum:	29.05. - 01.06.2020	
Schwierigkeit:	S	▲▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	4.400 hm	
Tourendauer:	12 h	
Ort:	Steingletscher / Gwächtenhorn / Sustenhorn	
Ausrüstungsliste:	WA, WB, WD	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	Fahrrad (ca. 4.400 hm auf Rad, max. 2.000 hm mit Ski)	
Gebühr / Zusatzk.:	120 Euro / offen	
Vorbesprechung:	14.05.2020, 20:00 Uhr, Tourenforum/Skype	
Teilnehmerzahl:	5	
Anmeldeschluss:	01.05.2020	
Leitung:	philipp.schneider@dav-freiburg.de	

Skilanglaufkurs Klassik

für fortgeschrittene Anfänger

Erlernen und Verbessern der Grundformen der klassischen Technik. Insbesondere Aufstiegs- und Bremstechniken sowie sicheres Abfahren.

Kursnummer:	2020AW139	
Datum:	18.01. - 19.01.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	250 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Schauinsland, Stübenwasen	
Anfahrt:	PKW Fahrgemeinschaft	
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro / offen	
Vorbesprechung:	15.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	15.01.2020	
Leitung:	karl-heinz.klein@dav-freiburg.de	

Skilanglauftouren Klassik

für Fortgeschrittene mit Kursinhalten

Je nach Schneebedingungen zwei attraktive Loipen (z.B. Hinterzarten – Schluchsee; Feldberg – Belchen). Auf der Tour werden die wichtigsten Techniken wiederholt und verbessert. Ziel ist Geländegängigkeit in unterschiedlichem Gelände und Bedingungen, um sicher eigenständige Touren durchzuführen.

Kursnummer:	2020AW158	
Datum:	01.02. - 02.02.2020	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	500 hm	
Tourendauer:	7 h	
Ort:	Feldberg, Belchen, Hinterzarten-Schluchsee	
Anfahrt:	PKW Fahrgemeinschaft	
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro / offen	
Vorbesprechung:	29.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	29.01.2020	
Leitung:	karl-heinz.klein@dav-freiburg.de	

Skilanglaufkurs

für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs wendet sich an Neulinge und Wiedereinsteiger. Neugier, Freude am Lernen in der Gruppe.

Kursnummer:	2020AW133	
Datum:	11.01. – 12.01.2020	
Schwierigkeit:	L	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	100 hm	
Tourendauer:	5 h	
Ort:	Schauinsland, Stübenwasen	
Anfahrt:	PKW Fahrgemeinschaft	
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro / offen	
Vorbesprechung:	08.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	08.01.2020	
Leitung:	karl-heinz.klein@dav-freiburg.de	



Vom Schneeschuhwandern

zum Schneeschuhbergsteigen

Inhalte: Planung von Schneeschuhtouren anhand von Karten und Beschreibungen, Lawinenlageberichte verstehen und richtig beurteilen, Arbeiten mit der Snow-Card, Schneewissen zur Beurteilung unterschiedlicher Verhältnisse, LVS-Suche (inkl. Sondieren und Ausgraben). Winterwetterberichte/Prognosen richtig interpretieren, Durchführen von Schneeschuhtouren in der Gruppe.

Zielsetzung: Planen und durchführen von selbstständigen Schneeschuhtouren im alpinen Gelände. Beachten der naturschutzrelevanten Bedingungen

Voraussetzung: Inhalt des Grundkurses Schneeschuhbergsteigen, Kondition für 5-7 h Schneeschuhbergsteigen (1.000 hm), LVS-Basistraining

Zielgruppe: Schneeschuhgeher in alpinem Gelände. Angeboten werden vier Praxistage und zwei Theorieabende: Kursvorbesprechung/Theorieabend: Mi. 15.01., Mi. 12.02., Praxistage: Termin 1 und 2: Sa. 18. und So. 19.01.; Termin 3: Sa. 15.01.; Termin 4: Sa. 29.02.

Anforderungen: Eigenständige Organisation der LVS-Sicherheitsausrüstung und Schneeschuhe.

Kursnummer:	2020AW136	
Datum:	15.01. - 29.02.2020	
Schwierigkeit:	WT2	▲▲▲▲▲
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Schwarzwald, Elsass	
Ausrüstungsliste:	WA	
Snowboard geeignet:	nein	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	140 Euro / 110 Euro	
Vorbesprechung:	15.01.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	06.01.2020	
Leitung:	willi.herbi@dav-freiburg.de	

Melchsee-Frutt

Schneeschuhtour

Schöne, aussichtsreiche Schneeschuhtour auf dem Melchsee-Frutt-Plateau.

Anforderungen: LVS-Ausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel) obligatorisch, Zusatzkosten für Seilbahn.

Kursnummer:	2020WS216	
Datum:	26.01. - 26.01.2020	
Schwierigkeit:	WT2	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	800 hm	
Tourendauer:	5 h	
Ort:	Melchsee-Frutt-Plateau	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	50 Euro / offen	
Vorbesprechung:	16.01.2020, 19:30 Uhr, Omas Küche	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	10.01.2020	
Leitung:	tobias.schmidt@dav-freiburg.de, simon.schmidt@dav-freiburg.de	

Skilanglaufwoche

In Leutasch

Das Leutaschtal bietet herrliche Loipen – das größte Langlaufzentrum der Alpen zwischen Leutasch und Seefeld – Loipe direkt beim Hotel. Romantische Winterwanderwege und viel Schnee bis April. Sonnige Tage und strahlend blauer Himmel.

Kursnummer:	2020W255	
Datum:	29.02. – 07.03.2020	
Schwierigkeit:	L	▲▲▲▲▲
Ort:	Leutasch, Hotel Hubertushof	
Anfahrt:	Bahn	
Gebühr / Zusatzk.:	90 Euro / offen	
Vorbesprechung:	folgt	
Teilnehmerzahl:	15	
Leitung:	ursula.hollinger@dav-freiburg.de	

Chli Bielenhorn (2.940 m)

Schneeschuhtour von der Albert-Heim-Hütte

Aussichtsreiche Schneeschuhtour mit Unterkunft auf der neu gebauten Albert-Heim-Hütte.

Kursnummer:	2020WS256	
Datum:	29.02. - 01.03.2020	
Schwierigkeit:	WT3	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.200 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Realp (1.538 m)	
Anforderungen:	Aktueller LVS-Kurs.	
Ausrüstungsliste:	WA	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	75 Euro Euro / 110 Euro	
Vorbesprechung:	12.02.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	18.02.2020	
Leitung:	christina.landenberger@dav-freiburg.de, elmar.hollenweger@dav-freiburg.de	

Cristallina mit Schneeschuhen

Schneeschuhtour im Tessin

Die Cristallinahütte (2.572 m) liegt malerisch auf der Südseite des Gotthard im Tessin. Sie dient uns als Übernachtungstützpunkt, von dem aus wir am nächsten Tag durch das Val Cavagnolo zurück nach Bedretto gelangen.

Anforderungen: Aktuelles LVS-Training. Schneeschuhe und LVS-Set (Ausleihe in der Geschäftsstelle möglich) erforderlich.

Kursnummer:	2020WS265	
Datum:	14.03. - 15.03.2020	
Schwierigkeit:	WT3	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	1.200 hm	
Tourendauer:	8 h	
Ort:	Bedretto, Tessin	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	75 Euro / 90 Euro	
Vorbesprechung:	04.03.2020, 19:30 Uhr, Sektionszentrum	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	14.02.2020	
Leitung:	elmar.hollenweger@dav-freiburg.de, frank.rittinger@dav-freiburg.de	

Schneeschuhtour Lidernenhütte

Gipfel je nach Verhältnissen

1. Tag: Anfahrt und Aufstieg (ca. 3 h) zur Hütte, LVS-Übungen; 2. Tag: Gipfeltour je nach Verhältnissen (z.B. Rössstock oder Hagelstock), Abstieg und Heimfahrt.

Kursnummer:	2020WS266	
Datum:	14.03. - 15.03.2020	
Schwierigkeit:	WT2	
Höhenmeter:	1.200 hm	
Tourendauer:	7 h	
Anfahrt:	PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	90 Euro / offen	
Vorbesprechung:	04.03.2020, 19:30 Uhr, Omas Küche	
Teilnehmerzahl:	8	
Anmeldeschluss:	27.02.2020	
Leitung:	tobias.schmidt@dav-freiburg.de	

Kurse/Touren die in Kürze beginnen

Iglutour

Übernachtung im selbstgebauten Iglu

Anforderungen: Saisonauftakt mit Übernachtung im selbstgebauten Iglu, Fondueplausch und Glühwein. Das Iglubauen steht im Vordergrund. Schneesägen werden von den Trainern gestellt.

Kursnummer:	2020AW100	
Datum:	30.11. – 1.12.2019	
Schwierigkeit:	WS	▲▲▲▲▲
Höhenmeter:	800 hm	
Tourendauer:	6 h	
Ort:	Gotthardregion	
Ausrüstungsliste:	WA	
Anfahrt:	Privat PKW	
Gebühr / Zusatzk.:	65 € / offen	
Vorbesprechung:	27.11.2019, 20:00 Uhr, Schlosscafe	
Teilnehmerzahl:	10	
Anmeldeschluss:	21.11.2019	
Leitung:	alexander.bell@dav-freiburg.de, stefen.jehle@dav-freiburg.de	

Abfahrtsfreuden im Verwall / Foto: Stefan Nolle



Aufbaukurs Skibergsteigen

Dieser Kurs enthält ein LVS-Training!

Inhalte: Lawinen und Risikomanagement, 3x3, Tourenplanung und Orientierung mit Karte, Kompass und Höhenmesser, LVS Mehrfachverschüttung, Schneeuwandlung und Stabilitätstests, Spuranlage, Aufstiegs- und Abfahrtstechniken

Zielsetzung: Einfache Skitouren im Mittelgebirge selbständig durchführen, Befähigung zur Teilnahme an schwierigen geführten Touren

Voraussetzung: Lust an theoretischen Lerninhalten, Tiefschneefahren Technikkurs oder gute Skitechnik auch in schwierigem Schnee und steilem Gelände, Kondition für Aufstiege bis 1200Hm mit Gepäck

Zielgruppe: Skitourengeher, die sich mit den vielfältigen Themen beschäftigen und eigene Touren machen möchten

Termine Kursnummer 2020AW110:

1. Theorieabend Mi. 4.12.19, LVS-Training Sa 7.12.19,
2. Theorieabend Mi. 29.1.19, 1. Praxis-WE Sa/So 1.und 2.2.20,
3. Theorieabend Mi. 12.2.20, 2. Praxis-WE Fr-So 14.-16.2.20.

Die Theorieabende sind jeweils von 18:30-22:00 Uhr und finden im Sektionstionszentrum statt. Jeder Teilnehmer soll ein bestimmtes Thema vorbereiten und an einem Abend präsentieren. Der Kurs enthält ein LVS-Training, somit ist dies keine Voraussetzung für den Kurs.

Kursnummer:	2020AW110
Datum:	04.12. – 16.02.2020
Schwierigkeit:	WS
Tourendauer:	8h
Ort:	Berner Oberland, Rätikon, Zentralschweiz
Ausrüstungsliste:	WA
Anfahrt:	Privat PKW
Gebühr / Zusatzk.:	200 Euro € / offen
Vorbesprechung:	04.12.2019, 18:30 Uhr, Sektionstionszentrum
Teilnehmerzahl:	13
Anmeldeschluss:	1.12.2019
Leitung:	daniel.schaefer@dav-freiburg.de, roland.fuchs@dav-freiburg.de, Steffi.Meizer@dav-freiburg.de

Kursnummer:	2020AW125
Datum:	02.01. – 05.01.2020
Schwierigkeit:	WS
Tourendauer:	8 h
Ort:	Safiental
Ausrüstungsliste:	WA
Anfahrt:	Bahn oder Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	160 € / offen
Vorbesprechung:	10.12.2019, 19:00 Uhr, Sektionstionszentrum
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldeschluss:	6.12.2019
Leitung:	gerlind.heckmann@dav-freiburg.de, reinhard.fuchs@dav-freiburg.de

Einfache Snowboardtour

Saisonbeginn in den Alpen

Der Aufstieg mit Schneeschuhen und Board am Rucksack ist möglich. Wir gehen maximal 1.000 Höhenmeter im Aufstieg, wenn möglich verkürzen wir den Aufstieg mit Lifthilfe. Skifahrer sind auch willkommen.

Anforderungen: Sicheres Abfahren im Tiefschnee und Kondition für bis zu 1.000 Höhenmeter Aufstieg.

Kursnummer:	2020W215
Datum:	18.01. – 19.01.2020
Schwierigkeit:	WS
Tourendauer:	6 h
Ort:	noch offen bei Drucklegung
Ausrüstungsliste:	WA
Anfahrt:	ÖV oder Carsharing
Gebühr / Zusatzk.:	45 Euro € / offen
Vorbesprechung:	14.01.2020, 19:00 Uhr, Sektionstionszentrum
Teilnehmerzahl:	8
Anmeldeschluss:	05.01.2020
Leitung:	andreas.flubacher@dav-freiburg.de, tobias.leistenschneider@dav-freiburg.de

Suche nach dem ersten Schnee

Start in den Winter auf dem Simplonpass

Übernachtung im Simplonospiz. Von der Passhöhe aus stehen viele tolle Gipfelziele zur Auswahl wie Mäderhorn, Straßfulgrat, Galehorn, Spitzhörli oder Schilthorn.

Anforderungen: Kondition für Aufstieg und Abfahrt. Sicheres Abfahren im Gelände. Geübter Umgang mit Lawinen-Ausrüstung.

Kursnummer:	2020AW115
Datum:	07.12. – 08.12.2019
Schwierigkeit:	WS
Tourendauer:	7 h
Ort:	Simplonpass
Ausrüstungsliste:	WA
Anfahrt:	Bahn
Gebühr / Zusatzk.:	70 € / 100 €
Vorbesprechung:	04.12.2019, 20:00 Uhr, Sektionstionszentrum
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldeschluss:	01.12.2019
Leitung:	stephanie.heiduk@dav-freiburg.de, udo.laber@dav-freiburg.de

